Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

După câteva luni de consultări şi dezbateri în comisiile de specialitate ale Camerei, proiectul a suferit câteva modificări în comisia pentru sănătate şi familie şi în comisia pentru muncă şi protecţie socială. Modificările propuse de cele doua comisii au fost aprobate, din păcate, în plenul Camerei, pe data de 07.11.2006.

Modificarea esenţială este făcută la art.2, care defineşte persoanele cu handicap ca fiind „acele persoane cărora, datorită unor afecţiuni fizice, mentale sau senzoriale, le lipsesc abilităţile de a desfăşura în mod normal activităţi cotidiene, necesitând măsuri de protecţie în sprijinul recuperării, integrării şi incluziunii sociale". Această definiţie face ca legea noastră să fie, în continuare, tributară modelului medical al dizabilităţii, persoanele cu handicap fiind considerate vinovate pentru că nu sunt capabile „de a desfăşura în mod normal activităţi cotidiene" ca şi persoanele „normale". Deci, noi suntem „anormali" şi avem nevoie să fim protejaţi ca şi oamenii bolnavi, societatea (statul) neavând nici o obligaţie în a ne crea condiţiile necesare participării cu şanse egale şi fără discriminare la activităţile cotidiene. În general legea „suferă" de unele discrepanţe între principiile proclamate în art. 3 şi mecanismele create pentru aplicarea acestora. Totuşi, **Legea nr. 448 / 06.12.2006** aprobată în Parlament şi promulgată de Preşedintele României ca **Lege privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap,** publicată în M.O. nr. 1006, partea I / 18.12.2006, în ansamblu, poate fi considerată mai modernă şi mai bună decât O.G. nr. 102 / 1999, aprobată cu modificări prin Legea nr. 519 / 2002 şi cu multe alte modificări ulterioare.

Ce aduce nou Legea nr. 448 / 2006, care intră în vigoare la 1 Ianuarie 2007, data aderării ţării noastre la Uniunea Europeană? Iată câteva din aceste noutăţi:

1. Introduce principii legislative noi, precum: respectarea drepturilor şi libertăţilor fundamentale ale omului; egalizarea şanselor; prevenirea şi combaterea discriminării; adaptarea societăţii la persoana cu handicap; responsabilizarea comunităţii; libertatea opţiunii şi controlul sau decizia asupra propriei vieţi, a serviciilor şi formelor de suport de care beneficiază; integrarea şi incluziunea socială a persoanelor cu handicap, cu drepturi şi obligaţii egale ca toţi ceilalţi membri ai societăţii;

2. Defineşte termeni şi concepte noi: dizabilitate (chiar dacă în context nu se foloseşte această noţiune); integrare şi incluziune socială; programul individual de reabilitare şi integrare socială, planul individual de servicii (ca instrumente de lucru în concordanţă cu nevoile individuale ale persoanei cu handicap); loc de muncă protejat, atelier protejat şi unitate protejată autorizată; angajare asistată; tehnologie asistivă; adaptare rezonabilă; acces pentru toţi; etc;

În programul individual de reabilitare şi integrare socială, elaborat de către comisia de evaluare a persoanelor adulte cu handicap, sunt stabilite activităţile şi serviciile de care are nevoie persoana cu handicap în procesul de integrare socială, iar în planul individual de servicii sunt trecute obiectivele pe termen scurt şi mediu, modalităţile de intervenţie şi sprijin pentru integrarea socială.

3. Stabileşte clar drepturile de care beneficiază persoanele cu handicap în domeniile: ocrotirii sănătăţii prevenire, tratament şi recuperare; educaţiei şi formării profesionale; ocupării şi adaptării locului de muncă, orientării şi reconversiei profesionale; asistenţei sociale (servicii şi prestaţii sociale); locuinţei, amenajării mediului de viaţă, personal ambiant, transportului, accesului la mediul fizic, informaţional şi comunicaţional; petrecerii timpului liber, accesului la cultură, sport, turism; asistenţei juridice; facilităţilor fiscale. Pentru persoanele cu handicap grav, nedeplasabile stabileşte dreptul la evaluare şi reevaluare, prin examinarea la domiciliu, de către membrii comisiei de evaluare, la un interval de 2 ani.

4. Elimină diferenţele de cuantum al prestaţiilor sociale pentru nevăzători şi alte tipuri de handicap, indemnizaţie lunară, indiferent de venituri, fiind de: 179 lei, pentru adultul cu handicap grav si 147 lei, pentru adultul cu handicap accentuat.

5. Introduce bugetul personal complementar pentru plata taxelor la abonamentul radio / TV, abonamentul telefonic şi abonamentul la curentul electric pentru nevăzători. Pentru prima dată persoanele cu handicap din mediul rural beneficiază de aceste drepturi. Tot pentru prima dată, persoanele adulte cu handicap mediu primesc un sprijin financiar. Astfel, bugetul personal complementar este prevăzut, indiferent de venituri, în cuantum de 80 lei, pentru adultul cu handicap grav, 60 lei, pentru adultul cu handicap accentuat şi 30 lei, pentru adultul cu handicap mediu.

6. Accentuează prevenirea instituţionalizării prin crearea de servicii alternative: dezvoltarea serviciilor sociale la domiciliu; înfiinţarea ocupaţiei de asistent personal profesionist; admiterea într-un centru rezidenţial a unei persoane cu handicap ca ultimă soluţie de asistenţă socială; creşterea rolului familiei prin evaluarea nevoilor şi acordarea unui sprijin adecvat astfel ca familia să devină mediul cel mai prielnic pentru îngrijirea şi protecţia persoanei cu handicap.

7. Asigură continuitatea între măsurile de protecţie stabilite pentru copiii cu handicap şi cele stabilite pentru adulţii cu handicap prin: înfiinţarea ocupaţiei de asistent personal profesionist pentru preluarea în îngrijire, de la asistentul maternal profesionist, a copiilor cu handicap grav şi accentuat care împlinesc 18 ani şi pentru care nu există decât alternativa centrului rezidenţial; înfiinţarea serviciului de evaluare complexă pentru adulţii cu handicap; participarea unui reprezentant al ANPDC în Consiliul de analiză a problemelor persoanelor cu handicap.

8. Întăreşte principiul „resursa urmează persoana" reglementând problema decontării între judeţe / sectoare pentru serviciile sociale furnizate persoanelor cu handicap aflate în alte centre decât cele din judeţul / sectorul de

>>> continuare în pagina 08

Visul unui învingător

TĂNASE TODOR - ALIN

Tănase Todor Alin,
Alexandria,
Str. Dunării 222. Bl. 901, Sc. C, Etj. 1, Ap. 43
Jud Teleorman, cod 140065

Mă numesc Tănase Teodor Alin, am 19 ani, sunt din Alexandria, județul Teleorman şi doresc să spun tuturor povestea mea prin intermediul revistei d-voastră.

M-am născut cu maladia L. Down, pe care nu am considerat-o un handicap. A fost greu de-a lungul timpului să fiu acceptat la şcoală, să lupt cu prejudecățile celor din jur. Ajutat de familie şi în special de mama mea, am trecut peste obstacole şi pot spune că am învins boala. Scriu, citesc, pictez, fac mult sport în ciuda hipotomiei musculare, ascult muzică, iubesc tot ceea ce e frumos. Am o diplomă de 11 clase (8 clase + şcoala profesională), îmi place să lucrez şi pe calculator şi, de asemenea, particip şi la concursuri naționale şi internaționale de sport. Am participat în 2005 alături de prietena mea, Teodora - Irina Vâslan din Băileşti, la Special Olimpics, unde am luat medalia de aur la atletism. De curând am reprezentat România la Concursul Internațional de dans tematic „Europa - Casa mea" unde, alături de prietena mea, am avut un real succes.

Grupul nostru a fost format din tineri cu sindromul Down şi tineri fără probleme medicale. Am realizat un tot unitar în spectacolul nostru care a avut loc în Murcia, Spania în iunie 2006.

Tineri cu sindromul Down şi alte dizabiltăți, din România, Italia, Suedia şi Spania „şi-au dat mâna" într-un spectacol minunat.

Pe scenă teama, suferința, boala, durerea, neputința, au dispărut ca prin farmec. Luminile rampei ne-au învăluit şi ne-au dat curaj. Am fost adevărați artişti care am încântat publicul din Murcia, Spania. Eu, Teodor, şi prietena mea, Teodora, ne-am simțit alături de ceilalți importanți, frumoşi, adevărați artişti!

Mesajul nostru a fost că oriunde în lume există oameni „speciali" care pot face lucruri speciale pentru cei din jur.

Bucuria şi fericirea unei astfel de reuşite dovedesc că putem realiza multe lucruri frumoase şi de ce nu... suntem adevărați învingători!

Cerul albastru, mireasma florilor exotice din Spania, prietenia oamenilor din jur m-au făcut să cred că şi „noi" existăm şi putem crea.

Cortina a căzut de mult, dar bucuria reuşitei în spectacolul unde am fost alături de persoana iubită, mă face încrezător în viitor.

Chiar dacă am impresia că aripile mi s-au frânt, Dumnezeu găseşte soluții pentru fiecare om. Pot spune că, indiferent cum arătăm, trebuie să sperăm, să luptăm şi să credem în steaua noastră norocoasă.

Mulțumesc mamei mele care m-a însoțit la toate concursurile, care m-a încurajat şi m-a ajutat să scriu aceste rânduri.

Acum, când am terminat şcoala, mă plictisesc repede, zilele trec greu şi aş dori soluții de a petrece timpul liber.

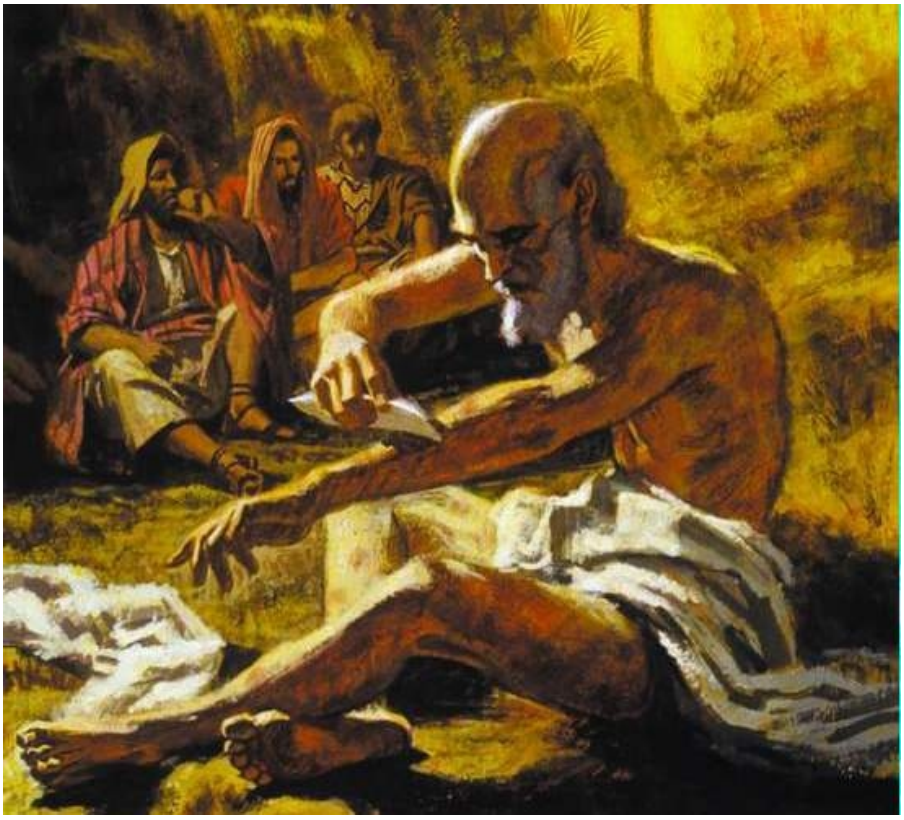
Mulțumesc anticipat!

- ***Fă-ți timp să iubeşti, acesta este un privilegiu divin.***
- ***Fă-ți timp să fii prietenos, atunci drumul tău va urca spre fericire.***
- ***Fă-ți timp să zâmbeşti, sufletul tău va fi încărcat în muzica cerului.***
- ***Fă-ți timp să oferi, este prea scurtă o zi ca să fii egoist.***
- ***Fă-ți timp să faci acte de caritate, aceasta va fi dovada iubirii.***
- ***Fă-ți timp să gândeşti şi să meditezi, aceasta este sursa puterii tale.***
- ***Fă-ți timp să studiezi, atunci vei descoperii fântâna înțelepciunii.***
- ***Fă-ți timp să fii prietenos, atunci vei găsi drumul spre fericire.***
- ***Fă-ți timp să munceşti, acesta va fi prețul succesului tău...***

Teodor şi **Teodora** în Atelierul de ceramică
Murcia - Spania (20 VI 2006)

Suferință şi îmbrățişare

Dănăiață Gabi



Într-o zi Dumnezeu s-a lăudat cu un om. Cel Atotputernic S-a sprijinit pe mărturia unui muritor, ca să dovedească dreptatea căilor sale. Acest gând minunat şi măreț a dus la o situație înfricoşătoare: peste omul acela s-a abătut toată mânia Satanei care voia să-l facă să hulească pe Dumnezeu (vezi cap. 1 din cartea lui Iov din Biblie).

Iov 1: 8-12 *Domnul a zis Satanei: „Ai văzut pe robul Meu Iov? Nu este nimeni ca el pe pământ. Este un om fără prihană şi curat la suflet, care se teme de Dumnezeu şi se abate de la rău."* 9 *Şi Satana a răspuns Domnului: „Oare degeaba se teme Iov de Dumnezeu?* 10 *Nu l-ai ocrotit Tu pe el, casa lui şi tot ce este al lui? Ai binecuvântat lucrul mâinilor lui, şi turmele lui acopăr țara.* 11 *Dar ia întinde-Ți mâna, şi atinge-te de tot ce are, şi sunt încredințat că Te va blestema în față."* 12 *Domnul a zis Satanei: „Iată, îți dau pe mână tot ce are, numai asupra lui să nu întinzi mâna." Şi Satana a plecat dinaintea Domnului.*

Cuvintele împotrivitorului ascundeau o insinuare amară: Iov a fost mituit de Dumnezeu (Turmele lui acoperă țara…, este cel mai cu vază om din țara lui…). Cine n-ar fi credincios lui Dumnezeu pentru asemenea răsplată sau mită?

Satana a început să-şi desfăşoare planul lui şi Iov a pierdut repede tot ce primise de la Domnul, dar nu a cârtit împotriva Sa.

Diavolul nu a recunoscut că se înşelase. Atunci când a spus „ia-i tot ce are şi sunt încredințat că te va blestema în față", Domnul i-a reamintit cu blândețe Satanei, atunci când acesta a venit din nou înaintea Sa: *„Ai văzut pe robul Meu Iov? Nu este nimeni ca el pe pământ. Este un om fără prihană şi curat la suflet. El se teme de Dumnezeu, şi se abate de la rău. El se ține tare în neprihănirea lui, şi tu Mă îndemni să-l pierd fără pricină."*(Iov 2 :3)

„Piele pentru piele! a răspuns Satana lui Dumnezeu. *Omul dă tot ce are pentru viața lui. Dar ia întinde-Ți mâna şi atinge-Te de oasele şi de carnea lui, şi sunt încredințat că Te va blestema în față."* (Iov 2 : 4-5). Şi aceste cuvinte continuă insinuarea amarnică: „Iov ascultă de Dumnezeu de frică, de teamă ca să nu fie lovit".

Însă în cursul evenimentelor care au urmat s-a văzut care au fost motivele pentru care Iov asculta de Dumnezeu. Putem fi siguri că diavolul şi-a pus la lucru toată iscusința sa ca să-l lovească pe Iov cu suferință cumplită, pentru a-l determina să-L hulească pe Dumnezeu. Mândria a fost prima greşeală a lui Lucifer, păcat care l-a făcut să cadă *(„Aşa vorbeşte Domnul, Dumnezeu: ajunseseşi la cea mai înaltă desăvârşire, erai plin de înțelepciune, şi desăvârşit în frumusețe… Ai fost fără prihană în căile tale, din ziua, când ai fost făcut, până în ziua când s-a găsit nelegiuirea în tine… Ți s-a îngâmfat inima din pricina frumuseții tale, ți-ai stricat înțelepciunea cu strălucirea ta. De aceea, te arunc la pământ, te dau privelişte împăraților."* Ezechiel 28: 12-17*).* Pentru Lucifer era o problemă de orgoliu, mândrie şi prestigiu ca să-l facă pe Iov să hulească. De două ori şi-a exprimat încredințarea că acesta Îl va blestema pe Dumnezeu. Omul acesta însă continua să rămână tare în neprihănirea lui.

Biblia spune că Iov nu a *„păcătuit cu buzele lui",* atunci când, biruit de suferință, a dat drumul plângerii sale. Dimpotrivă, chiar din cuvintele sale aflăm adevăratul motiv pentru care el era credincios lui Dumnezeu. (*„O, de mi s-ar asculta dorința, şi de mi-ar împlini Dumnezeu nădejdea! De ar vrea Dumnezeu să mă zdrobească, întindă-Ți mâna şi să mă prăpădească! Îmi va rămâne măcar*

>>> continuare în pagina 05

>>> continuare din pagina 04

această mângâiere, această bucurie în durerile cu care mă copleşeşte: că niciodată n-am călcat poruncile Celui Sfânt." Iov 6: 8)

Ştim că „dragostea de Dumnezeu stă în păzirea poruncilor lui" (3 Ioan 3: 2). Adevăratul motiv al lui Iov este acela că ***omul acesta iubea pe Dumnezeu***. Nu era vorba nici de mită, nici de frică, ci de dragoste față de Dumnezeu.

Nu există om care să fie ocolit de războiul care se dă între pământ şi cer. Noi am fost prinşi între două fronturi şi nu putem face nimic altceva decât să trecem într-o tabără sau în alta: să luptăm de partea lui Dumnezeu sau de partea diavolului.

Toți oamenii Bibliei s-au confruntat cu probleme asemănătoare. De exemplu Ieremia se întreba: *„Tu eşti prea drept, Doamne, ca să mă cert cu Tine; vreau totuşi să Te întreb asupra orânduirilor Tale. Pentru ce propăşeşte calea celor răi, şi toți mişeii trăiesc în pace?"* Ieremia 12: 1. Chiar şi Iov a amintit această întrebare în timpul plângerii sale, dar în altă formulare.

Pentru mine, cel mai frumos răspuns la această întrebare l-a primit Habacuc. El se ruga: *„Până când voi striga către Tine, Doamne, fără s-asculți? Până când mă voi tângui Ție, fără să dai ajutor? Pentru ce mă laşi să văd nelegiuirea, şi Te uiți la nedreptate? Asuprirea şi sâlnicia se fac sub ochii mei, se nasc certuri, şi se stârneşte gâlceavă…"* Aceasta continuă pe tot cuprinsul capitolului 1. După această rugăciune, Habacuc s-a dus în turnul lui de strajă. Nu pot să-mi închipui ce experiență a trăit acesta, dar sunt convins că a fost ceva echivalent cu o îmbrățişare din partea lui Dumnezeu.

Mi-am dat seama care poate fi semnificația şi valoarea unei îmbrățişări creştineşti mai târziu, când mi s-a pus un diagnostic, care ar putea duce la disperare pe un om care nu se încrede în Dumnezeu. După ce am fost pensionat şi diagnosticat cu diagnosticul de scleroză multiplă, boală incurabilă care evoluează cu paralizie progresivă până la moarte, prin anii 1990 - 1991, a avut loc prima evanghelizare publică de după Revoluție, susținută în oraşul unde locuiesc. Nu ştiam dacă e bine să merg, având în vedere starea mea precară de sănătate (mergeam la vremea aceea în cârjă). Până la urmă mi-am zis: „Dacă omul care susține evanghelizarea a străbătut o distanță atât de lungă, atunci trebuie să fac şi eu 500 de metri până la Cinematograf, unde avea loc întâlnirea".

Într-una din zile acolo s-a întâmplat ceva neaşteptat: după ce s-a terminat prelegerea şi mă îndreptam spre ieşire, mă aştepta spre ieşire soția pastorului din Biserica din care fac parte, cel care m-a şi cununat. A venit înaintea mea, mi-a pus mâinile pe umeri, uitându-se lung în ochii mei. Nu spunea nimic, iar dacă nu am fi fost amândoi căsătoriți şi ea mai în vârstă, aş fi crezut că este îndrăgostită. Nici eu nu ştiam ce să zic, aşa că am ascultat să văd ce are să-mi zică. Eram şi puțin stânjenit, cred că mă îmbujorasem tare, pentru că lumea trece pe lângă noi spre ieşire şi ne aflam în fața sălii întregi. N-a spus nimic, dar mai târziu am înțeles semnificația acestui gest: nu mi-e ruşine să mă vadă lumea lângă tine.

Gândindu-mă la această întâmplare, am înțeles şi experiența trăită de Habacuc în turnul său de veghere. Într-un mod minunat, pe care el nu-l poate explica şi pe car nu-l cunoaşte. Cred că Dumnezeu i-a vorbit lui Habacuc cam în felul următor: *„Nu-mi este ruşine cu tine pentru că eşti un om slab, pentru că eşti nedumerit şi nu înțelegi toate lucrurile. Nu-mi este ruşine şi nu mă îndoiesc de faptul că am făcut bine când te-am ales proroc al Meu. În fața tuturor oamenilor spun că găsesc plăcere ca numele tău să fie alături de al Meu în solia pe care te trimit să o dai oamenilor."*

În urma unei îmbrățişări din parte lui Dumnezeu având această semnificație, cuvintele prin care Habacuc încheie cartea, izvorăsc de la sine, în modul cel mai natural şi fără a putea fi oprite: „ *Căci chiar dacă smochinul nu va înflori, vița nu va da nici un rod, rodul măslinului va lipsi, şi câmpiile nu vor da hrană, oile vor pieri din staule, şi nu vor mai fi boi în grajduri, eu tot mă voi bucura în Domnul, mă voi bucura în Dumnezeul mântuirii mele"* (Habacuc 3: 17-18)

Acest mod de a gândi şi a simți ca în cuvintele rostite de prooroc, nu pot fi decât consecința directă a unei îmbrățişări pe care numai Dumnezeu o poate da, şi pe care vi-o doresc tuturor.

AMIN!

CINE-L IA PE FIUL?

Un om înstărit

Un om înstărit împreună cu fiul său obişnuia să colecţioneze lucrări de artă. Aveau de toate în colecţia lor, de la Picasso la Rafael. Adesea stăteau împreună şi admirau marile lucrări de artă.

Când a început conflictul din Vietnam, fiul a plecat la război. El a fost foarte curajos şi a murit în luptă în timp ce salva viaţa altui soldat. Tatăl său a primit o înştiinţare care deplângea moartea fiului său.

A salvat multe vieţi în ziua aceea!

Cam la o lună de zile, în preajma Crăciunului, a bătut cineva la uşă. Un tânăr stătea la uşă cu un pachet mare în mână. El a spus: „*Domnule, ştiu că nu mă cunoaşteţi, dar eu sunt soldatul pentru care fiul d-voastră şi-a dat viaţa. A salvat multe vieţi în ziua aceea şi mă ducea în spate spre un loc sigur când un glonţ l-a lovit în inimă şi a murit instantaneu. El vorbea adesea despre d-voastră şi despre pasiunea d-voastră despre artă*". Tânărul îi întinse pachetul spunând: „*Ştiu că nu e prea mult; eu nu sunt un mare artist, dar cred că fiul d-voastră ar fi vrut să aveţi acest tablou.*"

Tatăl deschise pachetul. Era portretul fiului său, pictat de acel tânăr. Ochii bătrânului se umplură de lacrimi la vederea imaginii fiului său. A mulţumit tânărului şi s-a oferit să-i plătească pentru pictură.

„*Oh, nu domnule, eu nu voi putea răsplăti niciodată ceea ce a făcut fiul d-voastră pentru mine… este un cadou pentru d-voastră!*"

Tatăl a agăţat portretul deasupra şemineului său. Când avea vizitatori, îi conducea mai întâi să le arate portretul fiului său, apoi le prezenta şi celelalte lucrări din colecţia sa.

Ceva mai târziu

Câteva luni mai târziu, omul muri.

A urmat o mare licitaţie a picturilor din colecţia sa. S-au adunat oameni influenţi, care erau entuziasmaţi de valoarea picturilor şi bucuroşi că pot achiziţiona vreo lucrare pentru colecţia lor.

Pe platforma din faţă era aşezată pictura intitulată „FIUL". Conducătorul licitaţiei a început strigarea: „*Vom începe cu licitarea acestei picturi a fiului. Cine licitează pentru acest tablou?*"

S-a făcut linişte, apoi o voce din spatele sălii a strigat: „*Vrem să vedem picturile faimoase; dă-o la o parte pe asta!*"

Însă conducătorul licitaţiei insista: „*Cine oferă 100 $ pentru această pictură?*"

O altă voce furioasă se făcu auzită: „*Nu am venit să vedem această caricatură, ci capodoperele marilor artişti. Începe odată cu Van Gogh şi Rembrandt.*"

Conducătorul licitaţiei se încăpăţâna să strige: „*FIUL, FIUL, cine va lua FIUL!*"

Grădinarul

În cele din urmă se auzi o voce din ultimul rând; era vechiul grădinar al colecţionarului şi al fiului acestuia. „*Eu dau 10 $ pentru pictură!*" Fiind un om sărac, a fost tot ce putea oferi.

„*Avem 10 $, cine oferă 20 $?*" spuse conducătorul licitaţiei, însă un glas furios din mulţime strigă:

„*Dă-i-l pe 10 $ şi hai să trecem la lucrările de valoare!*"

Conducătorul licitaţiei a lovit cu ciocănelul: „*O dată, de două ori, vândut pe 10 $!*" şi punând ciocănelul jos a spus: „*Licitaţia s-a încheiat!*"

„*Şi cum rămâne cu celelalte picturi?*", întrebă mulţimea.

„*Îmi pare rău, dar când am fost chemat să conduc această licitaţie, mi s-a prezentat testamentul tatălui, în care era stipulat un secret ce nu mi-a fost permis să-l dezvălui până acum: Numai pictura FIUL va fi licitată. Oricine va lua această pictură va moşteni întreaga proprietate, inclusiv celelalte picturi. Omul care a lua FIUL primeşte totul!*"

Omenirea se află în toiul unei mari licitaţii, în care exponatele sunt cele mai diverse. Fiecare doreşte să-şi îmbogăţească colecţia proprie, dar cine-L vrea azi pe FIUL?

Dumnezeu a trimis pe singurul Său Fiu în lume, născut într-o iesle, murind pentru păcatele omenirii şi înviind a treia zi.

Mesajul Său strigă şi astăzi: „FIUL, CINE-L IA PE FIUL?"

Primeşte totul

Lumea însă doreşte fericirea prin alte capodopere, precum: bani şi distracţii, cadouri, mâncare şi băutură din belşug, tradiţii şi obiceiuri, considerând lucrarea de mântuire a Fiului lui Dumnezeu, Domnul Isus Hristos, ceva neinteresant, o caricatură faţă de capodoperele lumii.

Nu uitaţi aspectul cheie: „**CINE-L IA PE FIUL, PRIMEŞTE TOTUL!**"

Iertarea, pacea, bucuria şi veşnica moştenire a Împărăţiei lui Dumnezeu depind de alegerea ta de acum.

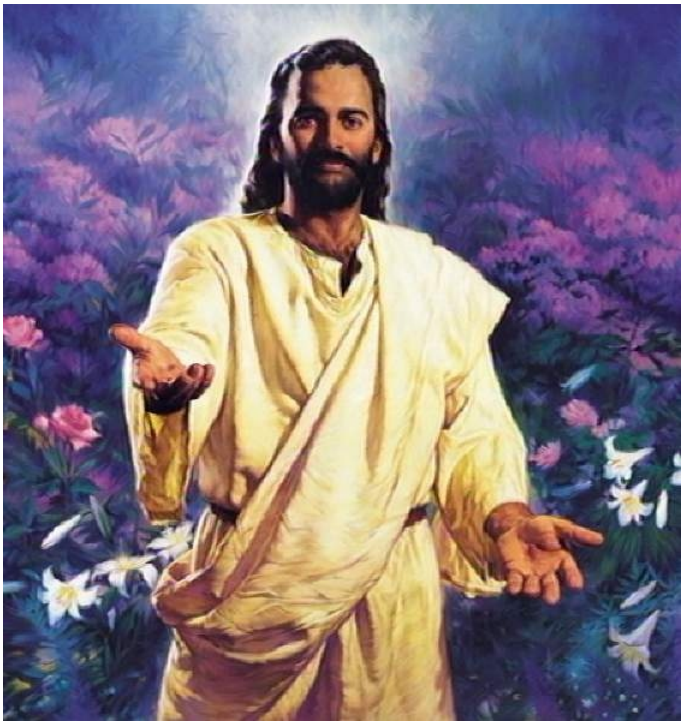
Biblia spune: „*Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El, să n u piară, ci să aibă viaţa veşnică*" Ioan 3: 16

„*…Dumnezeu ne-a dat viaţa veşnică, şi această viaţă este în Fiul Său. Cine are pe Fiul, are viaţa, cine n-are pe Fiul lui Dumnezeu, n-are viaţa.*" 1 Ioan 5: 11, 12.

Sperând la fericirea oferită de lume, s-ar putea încheia licitaţia într-un mod neprevăzut. Deci:

„**CE FACI CU FIUL?**"

Trimisă de Aurel Alboş
Preluată, cu permisiune, din ziarul „Viaţă şi sănătate"



Evaluarea clinică în PR (poliartrita reumatoidă)

DINU MARDARE
Profesor C.F.M Principal
Spitalul Clinic de Urgență
„Bagdasar-Arseni", Bucureşti

În cursul evoluției bolii, trebuie evaluate mai multe domenii: durerea, inflamația, mobilitatea articulară, impotența funcțională, calitatea vieții, durata. Pentru fiecare din acestea există numeroase instrumente de măsură. Intenția noastră nu este de a face o analiză exhaustive a tuturor instrumentelor de măsură propusă în literatură, ci de a detalia câțiva parametri folosiți în practica cotidiană şi în cercetarea clinică. În acelaşi sens, amintim şi interesul arătat în acest domeniu de către societățile ştiințifice internaționale. Scopul primei conferințe de consens, denumită OMERACT (Outcome Measures in Rheumatoid Arthritis Clinical Trials) care s-a ținut la Maastricht, în mai 1992, a fost de a propune un număr restrâns de criterii pertinente, pertinența criteriului fiind apreciată asupra calității lor de mai mult de 60 de reumatologi europeni. Recomandarea acestei conferințe de consens a fost să se utilizeze minimum 7 criterii: numărul sinovitelor, un indice funcțional, aprecierea globală a durerii, numărul articulațiilor dureroase, aprecierea globală a pacientului şi medicului, parametri care evaluează sindromul inflamator biologic.

Aprecierea globală

Nu are nimic specific în această boală, semnalăm doar că American College of Rheumatology (ACR) recomandă utilizarea a două scale (una pentru medic şi una pentru pacient), una semicantitativă (scala Lickert), alta cantitativă (scala vizual-analogică).

Aprecierea durerii

Se poate face prin două modalități: aprecierea de către pacient cu ajutorul unei scale vizual-analogică şi cu ajutorul indicelui articular.

Scala vizual-analogică: este un mijloc curent utilizat în reumatologie. Totuşi, o standardizare a duratei evaluate şi a momentului apariției durerii, rămâne să fie perfecționate. În mod obişnuit, este admis să ne referim la durerea simțită de pacient în timpul ultimelor 48 de ore care preced evaluarea. La fel, este obişnuit ca, în cursul evoluției, să limitam evaluarea durerii la un anumit moment al zilei, ca de exemplu cel al repausului sau al activității fizice.

Durerea apreciată prin indicele articular constă în a cuantifica intensitatea durerii la mobilizare sau la presiunea pe anumite sedii articulare. Trebuie să fie specificate numărul sediilor articulare de evaluat şi pentru fiecare sediu numărul răspunsurilor posibile:

- fie un răspuns binar în DA/NU pentru prezența sau absența durerii
- sau în mod general un răspuns în 4 clase, unde 0 = absența durerii, 1 = durere moderată, 2 = durere şi grimasa pacientului, 3 = durere + grimasă + retragerea membrului evaluat.

Numărul sediilor articulare poate fi variabil. La ora actuală sunt folosite în mod curent 3 metode: metoda Ritchie, propunerile Ligii Europene de Reumatologie (EULAR), propunerea Colegiului American de Reumatologie (ACR).

Indicele sinovitelor

Metoda de răspuns în acest caz este diferită de indicele articular care evaluează durerea şi în mod obişnuit se foloseşte un răspuns binar, (prezența sinovitelor DA/NU) la ora actuală sunt preconizate 2 metode pentru alegerea şi numărul sediilor articulare: recomandările EULAR şi cele ale ACR.

Impotența funcțională

Evaluarea acesteia trebuie să fie clar diferită de cea a calității vieții. Este clar că impotența funcțională şi durerea sunt două elemente importante care influențează calitatea vieții pacienților cu PR. Totodată, ceea ce numim astăzi indice de calitate a vieții, înglobează şi noțiuni care nu sunt conținute în indicii de impotență funcțională. Impotența funcțională a fost evaluată în studii europene de mult timp, amintim aici indicele propus de Lee şi colaboratorii; acest domeniu a fost evaluat în SUA ca şi component al indicilor de calitate a vieții (AIMS). Trebuie însă să recunoaştem interesul pentru uniformizarea limbajului medical în studii clinice şi, de aici, importanța mare a scalei care evaluează impotența funcțională numită HAQ.

Sindromul inflamator biologic

Teoretic, se poate evalua prin numeroase tehnici. În practică se utilizează viteza de sedimentare a eritrocitelor sau proteinele inflamației, mai ales proteina C reactivă.

Calitatea vieții

Problema evaluării în acest domeniu nu are nimic specific în PR. Amintim de exemplu scala AIMS2 sau EMIR.

Evaluarea severității poliartritei reumatoide

Există tehnici sofisticate, mai ales radiografice, care evaluează intensitatea distrugerilor osteocartilaginoase. Totodată, aceste tehnici nu măsoară decât criterii intermediare, astfel încât din analiza lor rezultă că un pacient va avea o stare clinică cu atât mai bună, cu cât el va dezvolta mai puține leziuni osteocartilaginoase.

O altă manieră de a aprecia leziunile osteocartilaginoase este să considerăm că distrucția osteocartilaginoasă sau tendinoasă, afectează viața cotidiană a pacienților şi acesta va accepta o intervenție chirurgicală reparatorie tendinoasă sau o proteză articulară. Aici, "evenimentul statistic" este definit prin recurgerea la o intervenție chirurgicală reparatorie.

Răspuns la tratament

Se poate aprecia prin definirea variației unui singur parametru, (durerea sau sinovita) sau sub forma indicilor compuşi, care permit analiza diverselor domenii la acelaşi pacient. În cursul PR, pot fi redate două tipuri de răspuns clinic: remisiunea clinică sau ameliorarea clinică.

Remisiunea clinică: se consideră, în general, că un pacient este în remisie clinică dacă el răspunde criteriilor clinice propuse de Pinals în 1981.

„Un pacient se consideră că este în stare de remisiune clinică dacă răspunde la 5 din următorii 6 parametri"

1. durata redorii matinale mai mică sau egală cu 15 minute
2. absența oboselii
3. absența durerii articulare
4. absența durerii la mobilizarea articulară
5. absența tumefacției articulare
6. viteza de sedimentare mai mică de 30 pentru femei sau mai mică de 20 pentru bărbați.

Totuşi, aceste criterii care permit definirea remisiei sunt prea exigente. Astfel, dacă un specialist prescrie un tratament de fond unui pacient cu PR, cu o durată a bolii de 10 ani, va fi încântat să vadă dispariția durerilor nocturne, redorii matinale şi a sinovitelor, în acelaşi timp cu normalizarea vitezei de sedimentare. Nu va reține pentru acest bolnav durerea minimă la nivelul unui picior, care survine, doar la mers, şi care necesită o priză intermitentă de paracetamol. Totuşi, persistența acestei dureri mecanice nu va permite să considerăm pacientul ca fiind în remisie, dacă aplicăm sistemul de criterii propus de Pinals. Unii au propus să modificăm aceste criterii, prezentând rezultatele în: procentajul pacienților având x din 6 criterii propuse, unde x este întotdeauna mai mic decât 5. Astăzi însă, se propun în multe publicații de specialitate, noi criterii de

>>> continuare în pagina 08

>>> continuare din pagina 07

remisiune clinică.

De exemplu:

- "remisiunea unei poliartrite poate fi definită prin absența sinovitelor la examinarea unui pacient care nu a avut nici tratament de fond, nici corticoterapie în ultimele trei luni"
- "remisiunea unei poliartrite reumatoide poate fi definită printr-un scor DAS mai mic de 1,6"

Ameliorarea clinică

Există mai multe propuneri de indice compus care să permită definirea răspunsului la tratament. Amintim 3 dintre ele:

Criteriile Paulus:

"Un pacient se consideră că a răspuns favorabil la tratament, dacă sub efectul acestuia, a răspuns la cel puțin 5 din următorii 6 parametri":

1. ameliorarea duratei redorii matinale cu cel puțin 20%
2. scăderea VSH cu cel puțin 20%
3. ameliorarea durerii articulare cu cel puțin 20%
4. scăderea numărului sinovitelor cu cel puțin 20%
5. ameliorarea aprecierii globale a pacientului cu cel puțin 2 clase pe o scală semnificativă cu 5 clase
6. ameliorarea aprecierii globale a medicului cu cel puțin 2 clase pe o scală semicantitativă cu 5 clase.

Criteriile Paulus au fost folosite pentru aprecierea rezultatelor tratamentului de fond în poliartrita reumatoidă. După publicarea criteriilor, numeroase studii deschise necontrolate au ajuns la concluzia eficacității clinice pertinente a medicamentelor evaluate, dacă ele induc un procentaj de răspuns de ordinul 30-40%. S-a propus o modificare recentă a criteriilor lui Paulus; astfel, sunt menționate în literatura de specialitate criteriile Paulus de 20% sau cele de 50%.

Criteriile Eular pentru boala activă (cu scorul DAS)

Conform acestor criterii, pentru evaluarea răspunsului la terapie, pacienții sunt clasificați în 3 grupe:

- răspuns bun, definit printr-o ameliorare a DAS cu cel puțin 1,2 în timpul studiului **și** un scor DAS la sfârșitul studiului mai mic sau egal cu 2.
- Absența răspunsului definită printr-o variație a DAS mai mic sau egal cu 0,6 în timpul studiului **sau** o variație cuprinsă între 0,6-1,2 asociată cu un scor DAS la sfârșitul studiului mai mare decât 3,7.
- Răspuns moderat definit prin posibilități intermediare.

Criteriile ACR

Colegiul American de Reumatologie a utilizat o metodologie analoagă celei a lui Paulus, dar ușor modificată, furnizând explicații detaliate pentru fiecare dintre parametri:

1. indicele articular - trebuie să evalueze 28 de articulații, recunoscând de fapt aportul european în acest domeniu
2. pentru numărul sinovitelor nu contează ce sistem se folosește, dar atâta timp cât sunt evaluate cel puțin 28 de articulații și ca sistemul fiecărui tip de articulații este binar (prezența sau absența sinovitei).
3. durerea evaluată de către pacient pe scala vizual analogică sau pe o scală Lickert.
4. același sistem pentru aprecierea globală de către pacient sau medic
5. gradul impotenței funcționale poate fi evaluat prin orice instrument validat și care face apel la judecata pacientului

Amintim în acest sens și HAQ, AIMS2.

Bibliografie: Mariana Mihailov, Mariana Cevei „Recuperare funcțională în boli reumatologice"

...::: Editorial :::... ...::: Editorial :::... ...::: Editorial :::... ...::: Editorial :::... ...::: Editorial :::...

>>> continuare din pagina 02

domiciliu. Se încurajează crearea de servicii sociale specializate prin asociere sau în parteneriat între autorități publice / organizații neguvernamentale.

9. Obligă, atât agenții economici, cât și instituțiile publice, persoanele juridice publice sau private care au cel puțin 50 de angajați, să încadreze în muncă persoane cu handicap în procent de cel puțin 4% din totalul angajaților. În cazul în care nu angajează persoane cu handicap, aceşti angajatori pot opta, fie să plătească lunar către bugetul de stat o sumă reprezentând 50% din salariul de bază minim brut pe țară înmulțit cu numărul de locuri de muncă în care nu au angajat persoane cu handicap, fie să achiziționeze produse sau servicii de la unități protejate autorizate, pe bază de parteneriat, în sumă echivalentă cu suma datorată la bugetul de stat în condițiile prevăzute mai sus. Această prevedere va duce la creşterea numărului de persoane cu handicap angajate, la majorarea sumei obținute din penalizări pentru neangajare şi la dezvoltarea şi diversificarea activităților unităților protejate.

10. Stimulează încadrarea în muncă a persoanelor cu handicap prin: acordarea integrală a indemnizației lunare şi a bugetului personal complementar indiferent de venituri; scutire de impozit pe veniturile din salarii; asigurarea de către angajator a transportului de la domiciliu la locul de muncă prin decontarea cheltuielilor de transport; adaptarea locului de muncă protejat.

11. Prevede diversificarea realizării de accesibilități în mediul fizic şi, în mod deosebit, în mediul informațional şi comunicațional; promovează conceptul modern „acces pentru toți". În mediul fizic sunt nominalizate elemente noi: hoteluri, garnituri de tren, stații de cale ferată, taxiuri etc, iar în mediul informațional şi comunicațional: pagini web, echipamente electronice şi softuri accesibile, utilizarea pictogramelor, accesul la noile tehnologii în domeniul telefoniei etc.

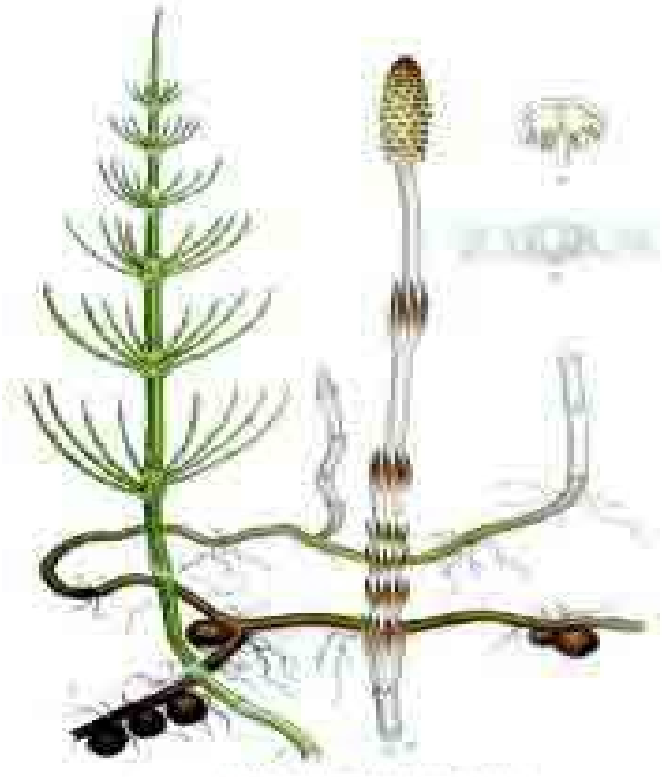
12. Prevede înființarea Consiliului de Analiză a Problemelor Persoanelor cu Handicap cu rol consultativ pe lângă ANPH, îndeosebi, în problemele respectării drepturilor omului şi al eliminării formelor de abuz şi neglijare. Acest consiliu va propune măsuri privind îmbunătățirea condițiilor de viață ale persoanelor cu handicap şi va sesiza organele competente în cazurile de încălcare a drepturilor şi demnității persoanelor cu handicap şi a drepturilor omului, în cazuri de discriminare sau abuz şi neglijare.

13. Stabileşte responsabilități clare şi penalități în cazul nerespectării sau încălcării legii: întăreşte rolul de control şi inspecție a reprezentanților ANPH şi a autorităților de stat.

FRANCISC SIMON - Preşedinte Fed. ONPHR

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Coada calului



Denumire, descriere şi părţi folosite

Coada calului (Equisetum arvense) creşte prin locuri umede, umbroase. Primăvara se pot observa tulpinile fertile de aspect cafeniu, roşcat, prevăzute la vârf cu un spic încărcat de spori. În lunile de vară se pot observa tulpinile sterile de culoare verde, cu suprafaţa brăzdată în lungime de 6-8 creste. Din loc în loc, pleacă ramificaţii pline la interior, conferind plantei aspectul de brăduleţ sau coadă de cal. Se folosesc părţile aeriene (Herba Equiseti) din perioada de vară, recoltate din iulie până în septembrie.

Substanţe active, acţiune, proprietăţi

Planta are un conţinut extrem de mare de compuşi de siliciu. În compoziţia ei mai intră saponine (ecvizetonina), flavonoide, steroli vegetali, ulei volatil.

Remediile obţinute din coada calului au acţiune remineralizantă, diuretică, antiinflamatorie, de creştere a rezistenţei ţesutului conjunctiv, antiseptică şi de scădere a acidităţii gastrice.

Indicaţii terapeutice

Preparatele pe bază de coada calului sunt folosite în fitoterapia stărilor de convalescenţă, a anemiilor, a bolilor reumatice, după fracturi, degerături, în tratamentul eczemelor, acneei şi neurodermitelor, precum şi a edemelor de la nivelul picioarelor.

Preparare şi administrare

Pentru administrare internă se prepară un decoct din 1 linguriţă plantă la o cană cu apă. Se beau 3 4 căni pe zi.

Extern, se foloseşte sub formă de cataplasme sau băi locale. Frecvent este folosit împreună cu frunzele de pătlagină şi de plămânărică.

Intră în compoziţia ceaiului antireumatic, a ceaiului diuretic nr. 2 şi 3, a granulelor Aqua-algin, a granulelor Aqua-real şi Aqua-venol.

Precauţii

Coada calului are mai multe specii înrudite, cu aspect asemănător. Dintre acestea, specia *Equisetum palustre* merită să fie menţionată în mod special datorită potenţialului toxic pe care îl prezintă. În cele mai multe locuri, speciile diferite sunt confundate între ele, lucru care se reflectă şi în denumirea populară identică pusă plantelor. În specia *Equisetum palustre* s-a identificat un alcaloid toxic, palustrina. Pentru evitarea accidentelor regretabile, în cazul recoltării directe, culegătorul trebuie să cunoască foarte bine criteriile morfologice de diferenţiere între cele două specii. Două dintre semnele de recunoaştere ale speciei toxice menţionate de botaniştii sunt suprafaţa netedă a tulpinii şi ramurile goale în interior.

Diverse

În trecut, planta a fost folosită în gospodării ca mijloc de spălare al vaselor şi uneltelor.

Dr. Valentin Nădăşan

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie" Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări", subsecţiunea „Întrebări medicale".

Nu ştiu ce cadouri aţi primit voi cu ocazia sărbătorilor, însă eu am primit cadouri superbe: scrisorile, telefoanele, sms-urile şi felicitările voastre, pline de apreciere şi urări, care de care mai frumoase. Mulţumesc tuturor, din toată inima!

Nici nu vă imaginaţi câtă bucurie mi-aţi făcut. Mi-aţi reconfirmat faptul că este nevoie ca această revistă să continue să apară. Pentru aceasta însă este nevoie să continuăm să ne rugăm şi să scriem. Cu siguranţă El, care ne iubeşte atât de mult, Se va îngriji şi în continuare de revistă, şi sunt încredinţat că mulţi dintre voi veţi simţi îndemnul Lui gingaş de a scrie şi a trimite creaţiile, urările, gândurile, povestea vieţii…, însă în ce măsură veţi răspunde acestor îndemnuri, depinde de fiecare!

În ceea ce mă priveşte, m-am încrezut şi mă voi încrede mereu în El!

Roxana Matfeev
Botoşani

Se apropie sărbătorile de iarnă şi în această perioadă ne oprim din vârtejul activităţilor de fiecare zi şi ne amintim de cei dragi.

Eu nu voiam să ratez ocazia să vă scriu aceste rânduri şi să vă mulţumesc pentru revista ÎMPREUNĂ pe care o primesc în fiecare lună, să vă mulţumesc pentru sentimentul de sărbătoare pe care îl am când o răsfoiesc şi o citesc, pentru căldura sufletelor care scriu în ea şi care încălzesc şi alte suflete, pentru încrederea, bucuria, speranţa şi gratitudinea pe care o răspândiţi odată cu revista. Şi mă rog ca toate acestea să continue mult mai puternic şi în anii ce vin.

Am auzit o vorbă înţeleaptă care că vouă vi se potriveşte foarte bine: „Dumnezeu lucrează prin oameni!”

Într-adevăr, înţeleaptă vorbă! Însă ea ţi se potriveşte din plin atât ţie, cât şi celorlalţi sufletişti ce scrieţi şi contribuiţi la apariţia revistei deosebite „Pentru tine”, precum şi tuturor celor ce umblă cu Dumnezeu şi se pun la dispoziţia semenilor.

Mulţumesc din suflet pentru revistă (caldă, de suflet, m-a impresionat enorm) şi pentru frumoasele cuvinte de apreciere.

Aşteptăm cu nerăbdare viitoarele tale scrisori!

Mănica Cristi Vasile
Pucioasa (Dâmbovița)

Vă mulţumesc că existaţi! Aduceţi foarte mare bucurie în sufletele celor năpăstuiţi de soartă. Prin dumneavoastră, noi cei mulţi, uitaţi de societate, mai luăm legătura unii cu alţii, mai găsim creaţiile celor mai inspiraţi dintre noi, găsim poveştile de viaţă ale fraţilor noştri şi foarte multe alte lucruri cu adevărat valoroase pentru noi.

Această revistă este o adevărată mană cerească pe care o primim lună de lună. Vă mulţumesc că existaţi şi nu ne uitaţi: vă faceţi timp şi pentru noi. Cel mai îndreptăţit dintre noi este Aurel, care cu adevărat ştie ce simţim noi, fraţii lui de suferinţă. El este cel care ne ţine împreună, uniţi prin paginile acestei minunate reviste.

Mulţumesc mult Cristi, însă nu eu sunt cel care ne ţine uniţi prin paginile revistei, ci Bunul DUMNEZEU! El ne iubeşte enorm şi ne vrea binele suprem! El a făcut, face şi va face totul cu putinţă, inclusiv apariţia revistei!

Cât despre restul scrisorii, m-a întristat ştirea despre cele 2 operaţii la vezică, însă m-a bucurat enorm vestea că acum eşti bine şi că eşti conştient că aceasta se datorează Lui.

În peste 20 de ani de stat în căruţ, nu am avut pietre, însă am avut cam 25 30 escare. Romani 8, 28! Slavă Lui!

Trache Victoria
Constanța

Nu ştiu cum aţi intrat în posesia adresei mele? Dar mă bucur că îmi trimiteţi revista…

Acum sunt ocupată cu pregătirile pentru sărbători dar după ce vom petrece Crăciunul, încerc să vă scriu şi eu. Sunt o persoană care a trecut prin multe în viaţă. M-am luptat nu numai cu handicapul, m-am luptat şi cu sărăcia şi cu indiferenţa celor din jur şi în final am reuşit în viaţă. Am reuşit să am viaţa mea, serviciul meu şi familia mea.

Vreau să fiu şi eu de folos, prin povestirile mele, celor care nu mai speră la nimic. Se poate aproape orice, daca lupţi, dacă îţi doreşti şi dacă ai încredere în Dumnezeu. Eu chiar dacă m-am născut fără membrele inferioare, am învăţat să mă descurc în viaţă, să-i cuceresc pe cei din jur şi să-i fac să mă aprecieze şi să mă iubească. M-am căsătorit cu un bărbat care este perfect sănătos şi suntem de zece ani împreună. Deci se poate. Exact cum spuneţi dvs în revistă, orice poveste, orice experienţă, poate folosi cuiva.

Promit că voi reveni cu o scrisoare mai detailată.

Pe lângă dorinţa mare de a vedea apărând şi acest număr din ianuarie, mi-aţi mai dat un motiv de a aştepta cu nerăbdare trecerea sărbătorilor: abia aştept să primesc relatarea experienţei d-voastre (deosebite) de viaţă. M-aţi ajuta enorm dacă aţi trimite-o tot prin e-mail. Dacă se poate cu diacritice. Mii de scuze dacă îndrăznesc prea mult!

Gâdescu Gheorghe
Hulubeşti (Dâmbovița)

Fiecare revistă pe care o primesc este o rază de lumină, un cadou de mare preţ care ne pătrunde în casă. Chiar dacă distanţa ne desparte, prin această revistă ne apropie foarte mult.

Reuşiţi lună de lună să ne faceţi cea mai mare bucurie, de câte ori citesc sau aud de semeni ai noştri pe care boala / handicapul nu i-a doborât, şi plâng ori de câte ori citesc că sunt mulţi semeni ai noştri pe care boala / handicapul i-a doborât.

Prin aceleaşi stări sufleteşti trec şi eu. De întristat m-am întristat şi când am aflat că iarăşi nu ai primit revista. Prin harul lui Dumnezeu, eu ţi-o trimit în fiecare lună, aşa că neapărat vorbeşte cu poştaşul.

Alexandru Silviu
Bucecea (Botoşani)

Noi, cei suferinzi, avem o mângâiere din partea revistei dumneavoastră, în primul rând prin faptul că înlesniţi comunicarea între noi. Chiar dacă suntem bolnavi, cu diferite afecţiuni, nu înseamnă că trebuie să ne închidem în noi, ca melcii în propriile cochilii. Trebuie să ne trăim viaţa

>>> continuare în pagina 11

>>> continuare din pagina 10

aşa cum ne-a dat-o Dumnezeu, să fim fericiţi şi bucuroşi de puţinul nostru.

Cât de mult m-aş bucura ca atitudinea ta optimistă şi de luptător să o avem cu toţii.

O singură observaţie: Nu Dumnezeu ne-a dat felul acesta de viaţă, ci cel rău, care a lucrat şi lucrează prin neascultarea noastră.

Prin creaţia perfectă, prin naşterea şi viaţa pe acest pământ plin de durere şi suferinţă, prin jertfa de pe cruce, prin promisiunea Sa de a reveni şi recrea totul, Bunul DUMNEZEU ne-a arătat care a fost şi care-i planul Lui cu noi: o viaţă veşnică, perfectă, plină de sănătate, fericire, împlinire, etc, etc.

Elena Dănilă
Grozeşti (Iaşi)

Fără Isus lumea ar fi fost pustie. Viaţa noastră ar fi rămas învăluită în spaimele morţii pentru totdeauna. Cum ar fi putut exista fericire fără El? Ea ar fi rămas doar un vis după care am fi alergat zadarnic s-o prindem în palmele noastre tremurătoare.

Când primesc vreun plic de la tine, ştiu că în interior găsesc cel puţin un gând deosebit, care merită împărtăşit tuturor. Mulţumim şi mulţumesc Elena, inclusiv pentru urări!

Gembaşanu Ion
Constanţa

Eu, Gembaşanu Ion… mobilizat în cărucior din fragedă copilărie… am primit cel de-al doilea număr al revistei „Împreună”! O revistă ce prin titlul său se vrea mobilizatoare, cel puţin a sufletelor noastre, a celor ce doresc să cunoască şi să ofere încredere persoanelor cu handicap.

Un vers, o floare, un zâmbet, o încurajare venite din partea cuiva, înseamnă mult, înseamnă a dărui dragoste şi nu cred că aşa ceva nu poate fi la îndemâna oricui. Aşadar, prin intermediul acestei reviste, noi între noi, putem aduce unul altuia acest prilej frumos!

Într-adevăr, revista oferă posibilitatea ca fiecare, prin scrisori, prin gândurile scrise, prin creaţii, prin urări… să transmită celorlalţi cititori încredere, tărie, curaj, speranţă… Depinde de fiecare dacă şi cum va folosi această oportunitate!

Vintilă Isabella Mariana
Buzău

Aştept de fiecare dată cu atâta nerăbdare şi emoţie revista, ca pe un membru de familie.

De fiecare dată când primesc revista, descopăr lucruri noi şi oameni noi, care se bucură de prezenţa Domnului Isus Hristos şi de existenţa acestei reviste. Este un izvor de suferinţă şi lacrimi, dar şi de mângâiere şi informaţie utilă pentru noi toţi. Este interesantă, folositoare, încurajatoare şi plină de speranţă. Am învăţat foarte multe din ea. Prin intermediul ei am cunoscut oameni minunaţi, care sunt cu spiritul alături de mine, alinându-mi singurătatea.

Revista pentru mine este o continuitate, e un motiv, e o luptă… în faţa greutăţilor cu care mă confrunt zi de zi.

Citind ceea ce ai scris (inclusiv poezia), am realizat încă odată cât de mult datorăm bunului Dumnezeu şi că pentru continuarea apariţiei revistei se merită orice efort şi sacrificiu.

Revenind la poezie, rar am citit ceva atât de frumos şi cu un mesaj atât de consistent şi de actual, însă mărimea ei (18 strofe) o face pentru moment, imposibil de publicat în revistă.

Mulţumesc şi aştept să n e mai scrii.

Cucu George - Ariceşti-Rahtivani (Prahova); Delurinţu Nicoleta - Punghina (Mehedinţi); Pop Mihai - Breb (Maramureş); Hurşan Anca Maria - Brad (Hunedoara); Colibă Elena - Bucureşti; Şerbu Fănica - Galaţi; Bivol Dumitru - Iaşi; Gordan Maria - Cizer (Sălaj); Cloşcă Florica - Vlăsineşti (Botoşani); Teodorovici Magda - Rădăuţi; Fencea Valeria - Ciutelec (Bihor); Vlad Simona - Avrig (Sibiu); Străjan Laura - Sibiu; Filaropol Nelu Aurel - Buzău; Burciu Mihai - Mîrşa (Sibiu); Neacşu Viorica & Anghel - Petroşani; Dîncă Adrian & Teia - Comăneşti (Bacău); Barbu Sorin - Piteşti; Sava Marin - Feteşti (Ialomiţa); Alexa Răzvan - Paşcani (Iaşi); Marinela & Ciprian - Tg. Neamţ; Simion Condur - Arad; Pârvu Laura Mioara - Ocna Sibiului; Fighir Mihai & Rodica - Arad; Capotă Marian - Bucureşti; Victoria Ştefan - Piteşti; Mocanu Cătălin - Bucureşti; Procop Tatiana; Marcel Cepoi - Comăneşti (Bacău); Oprea Laurian - Peretu (Teleorman); Kacso Livia - Praid (Harghita); Dicu Cristian - Bucureşti; Dijmărescu Camelia - Arad; Rău Dan Nicolae - Cluj Napoca; Schipor Geta - Falcău (Suceava); Stanciu Costel - Buzău; Velica Valerica - Izbiceni (Olt); Pal Tatiana - Bălţaţi (Iaşi); Latu Leonida - Unteni (Botoşani); Dănilă Neculai - Suceava; Lupu Marian - Matca (Galaţi); Ciobanu Bogdan - Curtea de Argeş; Sava Emilia - Ologeni (Prahova); Cojocaru Anişoara - Plopeni (Constanţa); Ţugui Mioara - Brăila; Pîrvulescu Eugen; Frîncu Liliana; Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău); Ciobănoiu Gabriela - Piteşti; Crîşmaru Niculina - Brătila (Bacău); Benchea Ana Cătălina - Râşnov; Mazilu Remus - Crîngu (Teleorman); Gorcea Iulia - Timişoara; Mangîru Evelin - Turnu Măgurele (Teleorman); Stancu Lucian - Galaţi; Bană Maria - Urzicuţa (Olt); Cîrje Ionuţ - Mogoşoaia; Oprişan Felicia - Hunedoara; Negrea Ionică - (Bezdead) Dâmboviţa; Suciu Magdalena - Fărăgău (Mureş); Pricopie Petrica Patricia - Coteşti (Vrancea); Felicia Onete - Piteşti; Pavelescu Marinică - Piscul Sadovei (Dolj); Constantin Cristian - Ileana (Călăraşi); Ursu Stela - Vânju Mare (Mehedinţi); Schipor Valerica - Piteşti.

Privind lista aceasta impresionantă de nume, plus numele multe de la celelalte rubrici, oare ar mai fi ceva de zis, în afară de **MULŢUMESC!** Doar să-mi cer mii scuze celor care, prin intermediul telefonului, mi-au adresat cuvinte atât de frumoase, de înălţătoare, de… şi al căror nume nu am putut să-l trec în revistă, dar cărora le spun acelaşi **MULŢUMESC!**

Regret tare faptul că nu am putut şi nu pot să răspund fiecăruia, personal! Vă mulţumesc şi pentru înţelegere!

RUGĂ

Doamne… Strânge-mă-n brațele Tale,
Şi spune-mi că mă iubeşti…
Că sângele vărsat,
a fost doar pentru mine.

Doamne… Strânge-mă-n brațele Tale
Şi spune-mi că tânjeşti după ruga şi iubirea mea
că vrei să mă ai lângă Tine.

Doamne… Strânge-mă-n brațele Tale,
Când vremea rea vine,
atunci când nori grei se-arată…

Doamne… Strânge-mă-n brațele Tale,
Şi nu-mi da drumul NICIODATĂ!

Gal Viorica - Cluj Napoca

Talentul… (Creatia ta)

TRECE ISUS

Trece Isus iară pe drumul de sânge
Greul păcat al meu şi al tău inima-l frânge
Oare de ce până-n Golgota să urce?
Pentru mine, că El m-a iubit
Pentru mine, El viața Şi-a jertfit.

Cer şi pământ hain a tăcerii îmbracă
Îngerii toți plini de uimire se apleacă
Trece Isus… oare pe cine să scape?…
Trece Isus, vino să Îl vezi de aproape.

Noaptea durerii Lui este mare
Vina păcatului meu e chinuitoare.
Trece Isus, cupa durerii s-o soarbă
În locul meu şi al tău,
Prețul nu-i oare prea mare???

Georgescu Costel - Răscăeți (Dâmbovița)

CHEMARE

Te chem, să vii tu, Om şi frate,
La Cel ce te-a creat nemuritor,
Ca numele să-ți fie scris în Carte,
Să poți intra în Cer biruitor…

Căci pe Pământul viselor pierdute,
Pe unde treci grăbit spre apogeu,
Te vei trezi în praguri de morminte,
Primind răsplata crezului ateu…

Vei rămânea în clipa decisivă,
Mai îngrozit decât te-ai fi gândit
Pe un Ocean întunecat ca o relicvă,
Sub pumnul deznădejdilor zdrobit…

Şi asta sigur, tu ai preferat,
Şi ai rămas pe viață amăgit,
Legat cu lanțuri grele de păcat
Deşi puteai să fii prea fericit…

Iubirea te-a chemat o viață-ntreagă
Dar, n-ai răspuns, şi ai rămas aşa,
Ai mers nepăsător pe calea largă,
N-ai vrut să scapi de necredința ta…

Mai ai o Şansă, când auzi Cuvântul,
Acum, în clipa asta să răspunzi,
Să înțelegi ce negru e mormântul,
Chemarea spre lumină s-o auzi…

Dar, dacă nu auzi, şi necredința
Îți macină prezentul prețios,
O Şansă ai, e marea-ngăduință,
Ce-o are pentru tine azi Hristos…

Te chem să vii, acum, Om şi Frate,
La Cel ce vrea să fii nemuritor,
să nu mai stai ascuns printre păcate,
Când, te aşteaptă-un TATĂ iubitor…

Din volumul „Aminul veşnic"
Spulber Gheorghe - Comăneşti (Bacău)

VIAȚA

Nimic nu-i mai scurt ca viața
Dar nici mai lung, nimic ca ea,
Poți ori s-o pierzi, ori s-o mântui,
Depinde de voința ta!

Nimic nu-i mai trecător ca viața
Dar nici mai veşnic decât ea,
Poți s-o trăieşti în har sau flăcări,
Depinde de voința ta!

Nimic nu-i mai amar ca viața,
Dar nici mai dulce decât ea,
Poți face-n ea ori rău, ori bine,
Depinde de voința ta!

Nimic mai mărginit ca viața
Dar nici nemărginit ca ea,
Poți fi ori înger, ori un demon,
Depinde de voința ta!

Dar de la clipa morții tale,
Nimic nu mai poți schimba,
Poți veşnic cu Hristos să ai trăire,
Sau să mori cu Satana…
Totul după voia ta!

Negrea Ionică - (Bezdead) Dâmbovița

NU RENUNȚA!

Ai zâmbetul stins, şi tot reuşeşti
Ai mersul greoi, la timp ai ajuns
Ai capul plecat, dar nu-i de răpus
Vreau să le leg, cuprins de idei
Aşa cum mai mult oferi, decât iei,
Merg înainte, nu dau înapoi
Te fac să renunți, nişte nevoi
Odată încerc, şi-odată cu voi
Soarele-nvinge, norii cei grei!…

Gembaşanu Ion - Constanța

IARNA PRINTRE COLINDE

Anotimp rece îmbrăcat de sărbătoare
Te-ai cuibărit şi în sufletul meu
Căutând iubirea cu ardoare
Aş vrea ca viaţa să fie un curcubeu.

Cu gândul pornesc la plimbare
Străbătând străzi necunoscute
Un colind răsună în depărtare
Fredonând şi eu cuvintele ştiute.

Colind cu gândul la trecut
De copilărie, de adolescenţă mi-e dor
Pe toate însă le-am pierdut
Rămân tot ţintuită în cărucior.

Visez privind pe fereastră
În cameră tot singură sunt
Singură în noaptea albastră
Ce tristă-i viaţa pe pământ.

Aş vrea ca fulgii de ninsoare
Ca într-un dans să plutesc
Să nu ascult colindul în depărtare
Să pot şi eu să pornesc

La colindat ca fiecare
La toţi cei cu inima bună
Să aduc a mea urare
La toţi cititorii revistei „Împreună”.

Vali Fencea - Ciutelec (Bihor)

SPERANŢA

Zăpezile m-au prins în ghețuri straşnice
Şi frigul iernii m-a înghițit atunci;
Dar, m-am topit în verile fierbinți
Chemându-mă pe mine, culegător de spice.

Am strâns atâtea lacrimi, c-a răsărit un lac
Ş-am adunat în el, comori şi multe vise;
Şi-n verile fierbinți, în ghimpi m-am înțepat
Şi ei s-au transformat în pietre prețioase.

Am strâns şi bucuria, şi-n tainã am sperat
Că va veni odată, pe strada mea, sprințară
Speranța, ce mă ține-n izvorul nesecat,
Să iau stilou-n mână, să scriu poezioare.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

ÎNCHINARE

La crucea jertfei Tale vin
Cu inima zdrobită,
Şi las în urmă ce-a fost rău,
Şi viaţa mea cernită.

De sufletul mi-a fost cândva
O haină întinată
Tu spal-o cu sângele Tău,
Şi fă-o iar curată!

Azi, vreau o Doamne să suspin,
Nu de a mea durere,
Ci, pentru scumpul chin divin
Să-mi plâng păcate grele!

Iar scumpul Tău obraz scuipat,
Lovit cu-nverşunare,
Să-l spăl cu lacrimi de copil,
Să-l şterg cu sărutare!

Harabagiu Mariana - Vultureni (Bacău)

Talentul… (Creatia ta)

PENTRU DOMNUL

Pentru Domnul mă jertfesc
Fiindcă-i Bun şi Mare
De aceea-l dăruiesc
Iubirea-n lucrare.

Pentru Domnul vreau să merg
Pe cărarea îngustă
Căci Domnul nostru din cer
Ne dă biruinţă.

Pentru Domnul vreau să fiu
Mereu în umilinţă
Căci pe Fiul Său Isus
L-a înălţat nespus

Căci Domnul ne-a poruncit
Să-l urmăm credinţa
Să călcăm pe paşii Lui
Până-n veşnicie.

Domnul e cu fiecare
În trăire şi-n lucrare
În iubire înflăcărată
Domnul e cu fiecare.

Perciu Elena - Craiova

PENTRU VALY

Revista noastră „Împreună”
Frumos tezaur mi-a adus
O rază mare de lumină
Şi un alt cadou în plus

Când sufletul meu tulburat
Nu mai spera nimic
Atunci Dumnezeu mi-a dat
O Schipor Valerica.

Un suflet mare, bun şi blând
Ce mi-a întins o mână
Cam asta mie mi-a adus
Revista „Împreună”.

La mulți ani Valy scumpă!
Bivol Dumitru - Iaşi

SĂRMANA

Sărmana, biată fată,
De mică ai fost abandonată
Abandonată şi uitată
De cei dragi necăutată.
Unde s-a dus copilăria?
Unde s-a dus adolescența?
Toate s-au dus, s-au dus…
Douăzeci de ani într-un cămin s-au dus.
„Paşti şi crăciun eu nu am avut
Cu străini le-am petrecut
Mă izbeau, mă oropseau
Nemâncată, nespălată, eu stăteam,
Creşteam ca floarea între spini
Oropsită de creştini.
Nici acum n-o duc mai bine
Nimeni nu se uită la mine
Doamne! Ce păcate am avut?
De sunt necăjită pe pământ
Doamne pe Tine, Te rog mereu
Să ai grijă de sufletul meu
Şi de am greşit vreodată
Doamne, eu pe Tine Te rog, mă iartă
Că sunt Doamne, neputincioasă
Şi mă supăr pe cei din casă
Mă supăr şi suspin
Că sunt fata crescută prin străini.”

Dedicație specială pentru Bologa Anişoara
Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simțit şi gândit eu în urmă cu câțiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experiență), încât ar fi o lipsă de înțelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alții.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simțim unul cu celălalt, că ne pasă.

Prin harul bunului Dumnezeu, oamenii care compun SCOAR-ul (Societatea Creştină a Oamenilor de Afaceri din România), au aprobat şi pentru anul acesta o sumă ca sprijin pentru apariția revistei. Diferența este că suma aprobată este mai mare decât în anii anteriori! SLAVĂ DOMNULUI şi mulțumiri din toată inima acestor oameni deosebiți!!! Fără acest ajutor…!!!

*Iată însă o frază din conținutul înştiințării: „Până la (dar nu numai) primirea sumei, rugați-vă ca totul să aibă un final binecuvântat.” **Abia la sfârşitul lui decembrie am primit prima tranşă a sprijinului promis**, aşa că, HAIDEȚI SĂ CONTINUĂM SĂ NE RUGĂM! Nu uitați: Avem neapărat nevoie de acest sprijin financiar!*

Mulțumiri multe celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Dragi prieteni, rugați-vă pentru sponsori.

Berfela Maria - Poienile de sub Munte (Maramureş)

Ca copii ai lui Dumnezeu, aş dori să ne rugăm mai mult unii pentru alții, căci timpul se apropie din zi în zi spre sfârşitul acestui pământ blestemat, dar şi spre zorii unei zile fericite şi veşnice.

Ilie Lavinia - Adînca (Dâmbovița)

Să ne rugăm pentru Mihai Cupcea, care a avut un grav accident de mină. Să-i dea Dumnezeu sănătate, putere de a îndura suferința şi să-l întoarcă sănătos acasă!

Să ne rugăm pentru fostul meu prieten, Valentin Avram, ca să se întoarcă la Dumnezeu de pe căile pierzării.

Pop Mihai - Breb (Maramureş)

Te rog să scrii în revistă ca frații şi surorile să se roage pentru mine Domnului, ca starea sănătății mele să se îmbunătățească ca să mai pot fi util pentru a scrie scrisori.

Dănilă Neculai - Suceava

Să ne rugăm pentru Rîpan Cristina care trece acum prin momente mai grele.

Să ne rugăm pentru cei care nu-L cunosc pe Domnul

Ungureanu Claudia - Nămoloasa Târg (Galați)

Să ne rugăm pentru Robert, pentru sănătatea lui sufletească şi trupească.

Ciobanu Bogdan - Curtea de Argeş

Să ne rugăm pentru Berfela Maria, ca bunul Dumnezeu să-i dea putere şi sănătate; şi pentru familia Neacşu Viorica şi Anghel, care au un băiețel de crescut, ca bunul Dumnezeu să le dea putere şi sănătate pentru a trece şi în această iarnă de greutățile cu care se confruntă.

Hapca Aurel - Dej (Cluj)

Să ne rugăm pentru Sava Emilia din Poenarii Burghii.

Ungureanu Petru - Cristineşti (Botoşani)

Draga şi scumpa mea prietenă Mariana Bălăşescu din Constanța, pentru sănătatea ei şi a familiei, s-o ocrotească Dumnezeu şi s-o ajute (are nevoie de ajutorul Lui în încercarea în care este)!

Şi pentru tot aşa de importanta prietenă Anişoara Cojocaru din Plopeni.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

>>> continuare în pagina 15

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

>>> continuare din pagina 14

Gireadă Lenuța - Botoşani

„La mulți ani!” *cu sănătate pentru* ***Plăcintă Silvica*** *şi pentru* ***Burcea Aurel****. Toate visele să vi se împlinească!*

Liliana Vulpe - Reşița

Din răsărit de stele, din foşnet de castan, eu îți doresc din suflet: NOROC şi LA MULTI ANI!, pt. sora mea ***Vulpe Sorina****, care în 31.XII. mai adaugă un trandafir la buchetul vieții, Dumnezeu să-i răsplătească efortul ei, de a fi lângă mine, atunci când am trecut prin cele 2 operații. Multă sănătate şi binecuvântări! Cu toată dragostea, Liliana Vulpe!*

Hurşan Anca Maria - Brad (Hunedoara)

Aş vrea să le urez ***„La mulți ani!”*** *lui* ***Valeria Sărac*** *(6 dec.) şi lui* ***Daniade*** *(9 dec.). Odată cu venirea Sf. Sărbători de iarnă, vă doresc din tot sufletul meu un An nou plin cu bucurii şi realizări pe toate planurile.*

Popescu Gigi - Arcani (Gorj)

Un călduros ***„La mulți ani!”*** *pentru mămica mea dragă (****Popescu Elena****) care mi-a dat viață şi pe data de 26-XII împlineşte o frumoasă vârstă. La fel şi pentru cumnatul meu* ***Gicu Bălăşoiu****, care şi el, pe 31 decembrie e ziua lui.*

Îi doresc ***„La mulți ani!”*** *şi la un prieten,* ***Tibi Tot*** *care, pe 1-XII a împlinit o frumoasă vârstă.*

Gal Viorica - Cluj Napoca

„La mulți ani!” *țin din toată inima să-i spun unui Om şi interpret f. drag inimii mele,* ***Gabi Dorobanțu*** *pe 3 ianuarie este ziua lui şi îi doresc ca viața să-i ofere bucurii, vise împlinite, speranțe, fericire, multă, multă sănătate şi cântece frumoase în repertoriu, pe măsura sufletului, a vocii şi a talentului său.*

Un sincer şi călduros ***„La mulți ani!”*** *şi aceeaşi urare de multă, multă sănătate, putere de muncă, fericire… pentru data de 1 ianuarie, data de naştere a domnului* ***Aurel Burcea****. Ziua de 1 ianuarie să fie la fel de frumoasă, specială ca sufletul dv. Să aveți o zi de naştere specială, numai cu iubire şi bucurii, vă doreşte un suflet sensibil şi care vă prețuieşte şi vă admiră munca pe care o depuneți cu mari eforturi şi Dumnezeu să vă ajute mereu să realizați tot ce vă propuneți.*

Victoria Ştefan - Piteşti

Prietenului, fratelui nostru comun, ***Aurel Burcea****, pentru 1 ianuarie, lui* ***Mihai Serghei****, pentru. 22 ianuarie şi* ***Floricăi Simuț****, pentru 29 ianuarie, la zi aniversară, multă sănătate, Domnul să-i întărească, să aibă forța şi curajul necesare de a rezista şi a merge mai departe cât va mai fi nevoie.* ***„La mulți ani!”*** *cu sănătate şi noroc!*

Simona - Târgovişte

Doresc să transmit prietenei mele, ***Claudia Radu*** *din Drăgăneşti, cu ocazia împlinirii unei frumoase vârste, pe data de 15 ianuarie,* ***„La mulți ani!”*** *şi Domnul să fie cu tine zi de zi şi să-ți dea putere să treci biruitoare prin orişice încercare.*

Încredințează-ți lucrările în mâna Domnului, încrede-te în El şi El va lucra în viața ta într-un mod minunat.

Dănilă Neculai - Suceava

*Cu ocazia zilei tale de naştere (****Burcea Aurel*** *n.r.) doresc ca Dumnezeu să-ți aducă pace în suflet, lumină-n viață, multă sănătate şi împlinirea tuturor aspirațiilor ce ți le-ai propus în viață, alături de un călduros* ***„La mulți ani cu Domnul!”***

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

Cu ocazia zilei de naştere doresc să transmit cele mai bune urări de sănătate, fericire, numai bucurii, iar pe cărarea vieții să nu aibă urme de noroi, ci doar fapte curate. ***„La mulți ani!”*** *şi toate florile din lume domnului* ***Burcea Aurel.***

Coțofană Doina - Bucureşti

Aş vrea să-i urez ***„La mulți ani!”*** *şi tot ce îşi doreşte lui* ***Radu Claudia****, cu ocazia zilei de naştere (15 ianuarie)*

Harabagiu Mariana - Vultureni (Bacău)

La sfârşitul lunii ianuarie buna şi draga mea prietenă Aneta îşi împleteşte în cununa vieții încă o floare de zăpadă.

„Au trecut ani de când n u ne-am văzut, dar tu eşti pentru mine o scumpă prietenă, o persoană specială pe care n-am s-o uit niciodată, mi-ai fost sprijin de nădejde, m-ai ajutat mereu cu sfaturi bune, eşti înțeleaptă, pricepută şi frumoasă, eşti curajoasă şi credincioasă.”

„La mulți ani!” *dragă Aneta şi Dumnezeu să-ți dăruiască un an plin de sănătate şi împliniri.*

Lenuța Gireadă & Blănariu Gabriela

Pentru prietena noastră comună, pentru ***Silvica,*** *care, pe 8 ianuarie, mai adaugă un frumos trandafir la buchetul vieții. Bunul Dumnezeu să-i umple inima şi viața cu cele mai mari şi frumoase binecuvântări.* ***„La mulți ani!”*** *Silvica!*

Pavelescu Marinică - Piscul Sadovei (Dolj);

Domnului Aurel Burcea, cu ocazia zilei de naştere (1 ianuarie), un sincer, din inimă, cu sănătate, mult noroc şi ***„La mulți ani!”***

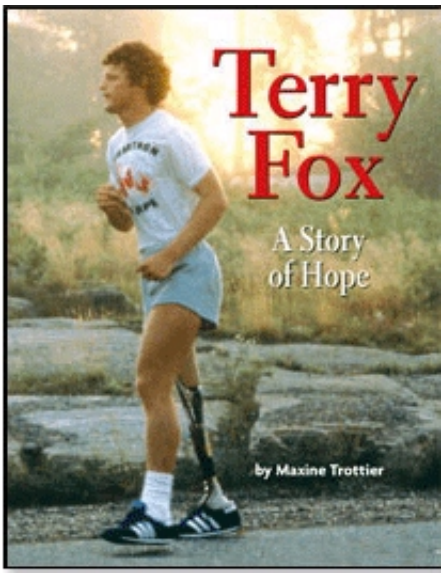
Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Dragostea mea de surioară, frățiorului meu cel mic şi singurul ce mi-a rămas în viață, lui ***Vasile Gheordănescu*** *care, pe 1 ianuarie, îşi serbează onomastica. Să-mi trăieşti, să-mi fii sănătos, alături de familie.*

TERRY FOX
- Eroul Canadei -

30 iunie 1999 Terry Fox a fost ales ca cel mai mare erou canadian din toate timpurile, într-o anchetă națională pe internet, comandată de ziarul *« The National Post ».*

- continuare -
- III -



Spiritul lor competitiv care era evident în sport, se manifesta în mod egal şi în studiu. Doug care părea a fi mai ambiţios, a recurs la un subterfugiu pentru a-l împiedica pe Terry încă odată. I-a spus lui Terry că el nu avea de gând să deschidă nici o carte pentru a învăţa la următorul examen dar, departe de privirile lui Terry, acasă în celălalt capăt al oraşului, Doug învăţa cu toată puterea. Când rezultatele la examen au fost afişate, Terry a fost şocat să vadă că Doug a luat una din cele mai bune note.

Doug l-a întrecut pe Terry care, deşi mai înzestrat cu talent natural, a lăsat garda jos. De ce a acţionat astfel Doug? "Doream să fiu cel mai bun", explică el simplu. Deci, Terry lucra şi juca într-un mediu competitiv.

Într-o zi când Terry a început să-şi devalorizeze propriile capacităţi şcolare, mama lui s-a supărat. Ca mamă, nu se amesteca permanent în treaba copiilor, dar îi făcea să înţeleagă că are aşteptări mari de la ei. Terry a afirmat că atunci când el îi prezenta carnetul de note, o privea atent pentru a ghici reacţia ei. Erau notele sale suficient de bune? Era mândră de el? Munca lui era satisfăcătoare? "Nu făceam acele lucruri decât pentru a-i face plăcere mamei, explica el. Voiam să am note bune pentru a-i demonstra că şi în studiu pot reuşi la fel."

În liceu, punctele de interes şi prieteniile s-au înmulţit, şi acesta s-a îndepărtat inevitabil de Doug. Terry petrecea mai mult timp cu membrii echipei sale de baschet. Ieşeau împreună, mai luau un pahar şi, o dată sau de două ori, Terry a fost chiar beat. Din când în când, ieşea cu o fată. "Ştiam o mulţime de fete care ţineau la mine şi care ar fi apreciat prietenia mea, dar eram prea timid", spunea el. Nu avea prietene needucate. Se simţea mai în largul lui printre prietenii săi sportivi, şi mai mult decât orice în lume îi plăcea să joacebaschet. Terry nu era interesat de droguri, contrar anumitor tineri din generaţia sa, care îşi petreceau timpul ameţiţi pe plajă. Niciodată nu a încercat marijuana, nici măcar din curiozitate.

Judith îşi descrie fratele mai mare ca fiind un personaj complex. Era ascultător - pentru că o parte din fiinţa sa vroia să facă plăcere familiei şi prietenilor - şi el se dăruia în întregime, în tot ceea ce făcea şi aştepta acelaşi lucru de la ceilalţi. Fratele si sora se certau adesea, de exemplu, când ea nu făcea ce îi cerea mama. Altfel, Terry era ciudat. Îi plăcea să glumească, să lupte, să se joace de-a v-aţi ascunselea. "A avut întotdeauna o mică latură infantilă". Era foarte special. Ştia să fie serios şi să-şi realizeze obiectivele şi ştia în mod egal să se amuze."

În ce priveşte studiile sale la şcoala secundară Port Coquitlam, Terry nu a obţinut decât A, cu o singură excepţie, un singur B: nici memoria sa bună, nici toată autodisciplina din lume nu l-ar fi putut ajuta în redactările sale, faţă în faţă cu subtilităţile din „Aşteptându-l pe Godot" şi alte opere literare cu care a trebuit să se confrunte. Terry nu era sigur dacă să meargă la universitate, dar mama lui insista. S-a înscris până la urmă la Universitatea Simon Fraser, în parte pentru a face plăcere mamei şi desigur în parte şi lui însuşi.

Lucru cert, Terry vroia să continue să joace baschet, chiar dacă ştia că în universitate competiţia va fi feroce, şi în mod special la Universitatea Simon Fraser, care poseda cea mai bună echipă sportivă universitară din provincie. Desigur, aceasta l-a atras pe Terry în loc să-l descurajeze.

Terry se gândea să devină instructor de educaţie fizică pentru şcolile secundare. Îi plăcea ideea să devină antrenor al unei grupe de băieţi slabi, mai mult entuziaşti decât talentaţi. Cum îi plăcea sportul, el s-a specializat în kinesiologie, alături de studiul mişcării omului, chiar dacă Betty ar fi preferat ca el să opteze pentru o profesiune liberală.

Vechii instructori şi prieteni ai lui Terry n-au fost surprinşi atunci când acesta s-a prezentat la probele de selecţie a echipei sportive de juniori a universităţii. Antrenamentul de două săptămâni organizat de instructorul de baschet Alex Devlin, era riguros, era mai mult un test de rezistenţă. Alex Devlin şi ceilalţi jucători, incluzându-l pe Mike McNeil, devenit apoi instructor principal de baschet la Simon Fraser, şi-au dat seama că deşi alţii aveau mai mult talent decât Terry, totuşi nici unul nu avea atâta voinţă cât avea el.

Mike McNeil, jucător al echipei, îşi aminteşte:" Pe parcursul verii de după ultimul an de liceu, am aflat că Terry voia să facă parte din echipă. Am jucat contra lui ofensiv şi nu era atât de bun, dar în defensivă, era unul dintre cei mai feroci adversari ai mei. Era foarte mândru şi juca dur."

În timpul cantonamentului, Alex Devlin l-a informat pe Terry că s-a făcut remarcat. Determinarea sa şi eforturile sale au fost recompensate de obţinerea unui loc în echipă. "Alţi jucători mai talentaţi nu au reuşit, îşi aminteşte Mike, iar Terry pur şi simplu i-a lăsat în urmă. Fanii au tendinţa să admire jucătorii care au talent natural, dar atleţii respectă jucătorii care lucrează într-adevăr dur." Acesta era şi cazul lui Terry.

Terry estima că secretul său ţinea de rigurozitatea sa mentală, obţinută pe vremea când se antrena ca să devină alergător de fond, înainte să intre în şcoala secundară, pe când juca ore lungi de baschet în doi, sau jucând rugby, unde adversarii săi îl pedepseau împiedicându-l în noroi. De asemenea a dobândit această calitate şi acasă, unde altercaţiile amicale sau bătăile pe divan erau înlocuite uneori de dezbateri furtunoase, întotdeauna ţinea la opinia sa, indiferent de subiect: cărţi de joc sau cel mai bun jucător al Ligii naţionale de hockey, etc. Terry se bătea până ce fratele său, sau tatăl său abandonau partida, fie intimidaţi, fie lăsând baltă jocul. Se pare că toţi membrii familiei posedau acest obicei în discuţii, convinşi de necesitatea de a se apăra chiar şi atunci când erau de vină. Acest obicei al lui, de a se apăra întotdeauna, a întărit voinţa sa de fier.

- va continua -

Sursa: Fundaţia Terry Fox
Trimis de **TRAIAN FLOREA** - Canada

FOARTE IMPORTANT ŞI URGENT

La sfârşitul anului trecut, într-o emisiune televizată, doamna doctor Luminița Gheorghiu (co-preşedinte „Liga pentru apărarea drepturilor persoanelor cu handicap") specifica faptul că, pentru a intra în posesia bugetului personal complementar, este nevoie de a înainta o cerere la Primăria din localitatea de reşedință (lucru întărit de d-na Luminița Gheorghiu şi într-o convorbire telefonică din 6 ian.)

Sunând la ANPH (Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap) nu au putut să-mi precizeze nimic, deoarece nu au apărut normele de aplicare a legii (conform legii, maxim 60 de zile de la intrarea în vigoare a acesteia).

Sfatul meu este să depuneți urgent aceste cereri, înregistrându-le, indiferent de ceea ce vor zice funcționarii. INSISTAȚI!!! (De subliniat că la Primăria de la mine din comună, funcționarii nu ştiau nimic)

(Legea încă nu a apărut pe site-ul ANPH. În momentul apariției, în cel mai scurt timp cu putință, cu ajutorul Domnului, voi tipări şi expedia fiecăruia câte un exemplar. Rugați-vă ca acest lucru să fie posibil!)

ANUNȚ IMPORTANT!

Rog toți cititorii ca, atunci când scriu o scrisoare către revistă, să specifice numele şi adresa pe plic (sau în cuprinsul scrisorii) pentru a putea cu uşurință identifica cine a scris-o. Reamintesc că, prin harul bunului Dumnezeu, aproape 2.500 de persoane primesc revista (luna aceasta am tipărit 2.550), aşa că… Reamintesc că revista o lucrez singur (omeneşte vorbind) şi este imposibil să rețin şi să recunosc expeditorul numai după scris.

O rugăminte şi pentru cei ce trimit sms-uri sau scrisori prin e-mail: cel puțin numele şi prenumele!

Nerespectarea acestor elementare lucruri, poate duce la neputința de a publica numele, gândurile, poeziile…

Mulțumesc pentru înțelegere!

INVITAȚIE APEL

Te-ai gândit că viața ta e un roman? Poate n-ai cutezat s-o priveşti aşa, dar acesta este adevărul. Pentru mulți cititori ai revistei noastre, experiențele de viață relatate în ea sunt aşa de binefăcătoare.

Poate şi pe tine te-au încurajat sau ți-au oferit sfaturi bune. Şi experiența ta de viață contează pentru noi. Nu te gândi că este nesemnificativă, pentru că nu este aşa. Nu despre lucruri spectaculoase ținem să scriem, ci şi de cele mici, dar care ne încurajează. Un mic succes pe care l-ai obținut în lupta cu viața, poate fi şi pentru noi o încurajare. O inovație simplă pe care ai făcut-o şi pe care o împărtăşeşti revistei, poate ajuta viețile a sute dintre noi.

Nu ezita să ne scrii despre viața ta, care poate ți se pare nesemnificativă, dar care pentru noi poate fi un adevărat izvor de încurajare şi mângâiere.

Te aşteptăm în paginile revistei noastre!

IMPORTANT !

Mulțumim din inimă tuturor celor care au ales să facă o bucurie şi o surpriză plăcută prietenilor şi colegilor de suferință, trimițându-ne adresele lor.

După cum bine ați văzut şi vedeți, unii dintre ei au scris şi scriu, mulțumind celor care ne-au trimis adresele, aşa că reînnoim rugămintea de a continua să ne trimiteți adrese ale semenilor şi prietenilor noştri cu handicap locomotor, care, ca şi noi, trec prin aceleaşi frustrări, dezamăgiri, descurajări şi lupte sufleteşti.

Este frumos să ne bucurăm împreună de această revistă, de informațiile pe care le conține, de aceste articole deosebite, scrise de oameni deosebiți.

Vă mulțumim!

IMPORTANT!

După cum vedeți, cu ajutorul Tatălui Ceresc, de câteva luni am reuşit să mărim numărul de pagini de la 16 la 20, având alte două rubrici noi.

Ținând cont că 50% din revistă o scriem împreună, subliniez că menținerea ei la acest număr de pagini, depinde nu numai de bani, ci şi de scrisorile voastre (şi de numărul lor, dar mai ales de conținutul lor) aşa că vă îndemn să scrieți orice aveți în suflet şi în inimă; orice credeți că este un îndemn, o încurajare; orice credeți că ne-ar putea ajuta pe noi toți, cei care o citim. De asemenea, scrieți-vă experiențele de viață, nu le desconsiderați, şi nu uitați că aşteptăm mereu creațiile voastre în domeniul literar.

Vă mulțumesc în numele tuturor!

APEL!

Rugăm toți cititorii revistei să scrie şi să telefoneze doar acelor persoane care şi-au exprimat dorința de a le fi publicate adresa şi nr. de telefon la rubrica „Doresc să corespondeze"; iar atunci când scrieți sau telefonați, respectul şi bunul simț să fie nota dominantă. Este dureros şi de neînțeles cum unii dintre noi (puțini cred), în loc să sune şi să scrie pentru a alina şi încuraja, jignesc şi îndurerează!

Vă mulțumim pentru înțelegere!

POȘTA REDACȚIEI

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, data de 1 a fiecărei luni (data la care ajunge scrisoarea la redacție) reprezintă ultima zi de „prindere" a scrisorii în revista din luna respectivă, urmând ca cele care ajung după ziua de 1 să fie „prinse" în revista din luna viitoare.

Vă rog mult, pe toți cei ce scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Popescu Gigi - Arcani (Gorj)

Mă bucur mult când primesc o scrisoare care apreciază talentul și creațiile celorlalți semeni. Mulțumesc și pentru ceea ce ai scris și la adresa mea.

(Dat fiind faptul că nu a fost nici măcar un nume, nici pe plic și nici în interior, pe scrisoare, sper că tu mi-ai expediat scrisoarea. Zeci și zeci de minute (care puteau fi folosite într-un mod mai util) am tot căutat să descopăr a cui e scrisoarea. A trebuit să caut în nr. trecute ale revistei, și abia în cele din 2005 am găsit ceva care m-a făcut să cred că tu ești expeditorul.)

Vă rog mult, pe toți cei ce scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!

Maria I. - ….

Din 1986 sunt paralizat de la gât în jos (mișc cât de cât mâinile degetele deloc), până în revoluție am fost un ateu batjocoritor, în ian. 1992 am vrut să mă sinucid, însă Bunul DUMNEZEU a intervenit printr-un prieten creștin, schimbându-mi total convingerile și starea sufletească, acum nedând viața mea în cărucior, dar cu DUMNEZEU, pe a cuiva pe picioare, dar fără EL. Acesta-i motivul pentru care m-am rugat continuu 12 ani ca această revistă să apară: să guste și alții să vadă ce bun este DOMNUL și viața trăită împreună cu EL. Ps. 34: 8

Dacă mi-ați da un număr de telefon (de preferat Cosmote sau Romtelecom) ar fi extraordinar! Sau dacă preferați să mă sunați d-voastră… (pe fix nu îmi apare nr. apelantului)

Dana … - Reghin

Cu toată plăcerea ți-aș fi retrimis revista dacă ai fi specificat pe plic numele și adresa complete. De 4 ori am căutat în baza de date, însă nu am găsit pe nimeni în Reghin cu numele Dana. Primești revista pe alt nume? Aștept o nouă scrisoare, cu numele și adresa complete!

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Off! Ce bine ar fi fost dacă ai fi trimis scrisoarea mai devreme și ar fi ajuns până pe 1 decembrie. Conținutul ei s-ar fi potrivit ca o mănușă în nr. trecut, date fiind sărbătorile. Așa însă…

Poezia mi-a plăcut mult, însă dat fiind faptul că spațiul este așa cum este, iar în ultimele luni mereu ți-am publicat mereu poezii…

Mulțumesc mult pentru înțelegere și aștept și în continuare scrisorile tale bogate în conținut.

Ilie Lavinia - Adînca (Dâmbovița)

O scrisoare cu de toate: salutări, cuvinte de apreciere, adrese, felicitare, poezii. Legat de poezii, în revistă, așa cum bine știi, apar numai creațiile noastre, ale celor cu handicap, și cum ceea ce ai trimis nu-i creația ta…. Îmi pare tare rău!

Mulțumesc mult pentru tot și da, chiar te rog să-mi spui pe nume și să ne adresăm ca frați de credință și suferință. Domnul cu tine și cu toți cei dragi ai tăi. Să ne ajute El să ne vedem cu toții acolo, la Marea de Cristal.

(Cât despre dorința ta de a coresponda, revino cu un mic enunț și-l voi publica cu toată plăcerea)

Ciobanu Bogdan - Curtea de Argeș

Într-adevăr, ți-a fost recomandată și te-ai adresat unei reviste speciale pentru oameni speciali, deosebiți. Îți spun „Bine ai venit!" în numele tuturor cititorilor. Domnul să te ajute să-ți faci cât mai mulți prieteni prin intermediul revistei, iar problemele tale să se diminueze.

Aștept să ne mai scrii! (Din a doua scrisoare mi-au plăcut mult câteva gânduri. Sper ca spațiul să-mi permită să transcriu câteva în nr. din februarie)

Perciu Elena - Craiova

A trecut ceva timp de la primirea ultimului plic de la d-voastră, așa că m-am bucurat mult văzând că acum, cu ocazia sărbătorilor, ați scris iarăși. Vă mulțumesc mult pentru felicitare, pentru frumoasele făgăduințe din Cuvântul Domnului și pentru poezii (din nefericire, poezia „Crăciun" a ajuns prea târziu!).

Sper ca în anul în care am intrat, să scrieți ceva mai des! Vă mulțumesc anticipat și salutări calde tuturor!

Breha Vasile & Elena - Dorohoi

Mă bucură faptul că revistele au fost citite cu atâta plăcere și de către d-voastră și de către prietenii d-voastră. Cu toată plăcerea am transmis mai departe dorința d-voastră de a primi acel filmuleț deosebit. Cred că deja l-ați primit.

Cât despre acea veche cunoștință din școală, numele este Truică Gheorghe și locuiește la câteva case de mine.

Liliana Vulpe - Reșița

Mulțumesc, atât pentru cele ce ai scris la adresa mea și a mamei mele, precum și pentru materialul trimis. Doresc să-l public, însă nu știu când. Mulțumesc și că mi l-ai trimis prin e-mail. Mi-ai ușurat un pic munca!

Cidem Narcis Brâslașu - Constanța

Cu adevărat o scrisoare inedită: o scrisoare compusă din diverse versuri semnificative, din viitorul tău volum, fiecare cu un mesaj bine definit și bine gândit! Regret că, datorită mărimii, nu o pot publica. Mulțumesc, Narcisa!

Botezatu Amelia - Butnărești (Neamț)

Afirmația că revista apropie pe cititori de Cuvântul lui Dumnezeu, mi-a umplut inima de bucurie. Așa cum îți dorești și te rogi și tu, și eu îmi doresc și mă rog (și am și convingerea) că revista va putea apărea și acest an în care tocmai am intrat. Dumnezeu ne iubește!

Aștept ca scrisorile și poeziile tale să ne încânte și-n acest nou an. Mulțumesc pentru adresă și felicitare!

Berfela Maria - Poienile de sub Munte (Maramureș)

Mulțumesc mult, Maria, însă nu mie trebuie să-mi mulțumească „din când în când" cititorii, ci bunului Dumnezeu care a făcut și face totul cu putință. Iar dacă pentru revistă este poate de ajuns să-I mulțumim „din când în când", pentru celelalte (viață, familie, prieteni, rude, sănătate,…) ar fi bine să-I mulțumim mereu.

Oh! Dacă am înțelege cu toții cât de mult ne iubește și cât de multe Îi datorăm!

Asofiei Costache - Codăești (Vaslui)

Dureros! O soluție ar fi să faceți o cerere la primăria din comună, prin care să solicitați acel ajutor social la care, prin lege, aveți dreptul, dat fiind venitul mic pe membru de familie.

O altă soluție ar fi să luați legătura cu Inspecția județeană pentru persoane cu handicap (str. Ștefan cel Mare nr. 79, tel. 0235-317330; 0235-361398) pentru a începe demersurile în vederea întocmirii unui dosar (trimitere medic familie, referat medic de specialitate, etc.) pentru a fi evaluat și încadrat de către Comisia de Expertiză (aceeași adresă și aceleași nr. de telefon de mai sus). În funcție de încadrarea primită veți primi apoi o indemnizație lunară.

Muntean Mariana & Emil - București

M-a bucurat mult primirea unei noi scrisori de la voi. Aveți perfectă dreptate: să ne încredem în Dumnezeu, El fiind tot timpul cu noi, ajutându-ne și ocrotindu-ne. Mulțumiți-I că sunteți împreună. Continuați să vă încredeți în El.

Ungureanu Claudia - Nămoloasa Târg (Galați)

Într-adevăr, a trecut ceva timp de la ultima ta scrisoare, însă ceea ce ai scris compensează această lungă tăcere. Am publicat tot

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

ce s-a putut publica în acest număr.

Mulţumim Claudia şi sper să nu mai treacă atâta timp până mai scrii.

Maria - Ploieşti (Prahova)

Comisia judeţeană de expertiză este singura care vă poate schimba gradul de încadrare, iar orice nemulţumire legată de aceasta, se poate face la Comisia Superioară de Expertiză.

Hapca Aurel - Dej (Cluj)

Dureros ceea ce s-a întâmplat, însă, aşa cum spuneţi şi d-voastră, întotdeauna există un motiv! Am publicat dorinţa de rugăciune, însă, dată fiind instabilitatea adresei…

Cu ajutorul Domnului, voi publica urarea în nr. viitor. Mulţumesc şi pentru felicitare!

Harabagiu Mariana - Vultureni (Bacău)

Ce mult aş fi dorit ca spaţiul să-mi fi permis să public şi ceva din gândurile trimise. Mie mi-au umplut inima de bucurie. Mulţumesc şi… aştept să mai scrii!

Spulber Gheorghe - Comăneşti (Bacău)

Prin trimiterea volumului de poezii mi-aţi făcut o surpriză şi o mare bucurie. Domnul a pus şi a lucrat multe lucruri bune în d-voastră. El să vă ajute ca şi frumoasele maxime şi acele povestiri să vadă „lumina tiparului".

Georgescu Costel - Răscăeţi (Dâmboviţa)

Costel, Cristina, vă daţi seama cât m-a bucurat faptul că bunul Dumnezeu a folosit revista pentru ca voi doi să vă cunoaşteţi! Continuaţi să vă încredeţi în El, să fiţi ai Lui şi totul va fi bine!

Regret că spaţiul nu mi-a permis să transmit mesajul!

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

Cum să nu mă bucur şi să nu-I mulţumesc bunului Dumnezeu că a adus la existenţă această revistă şi o întreţine, când citesc: „*Voi m-aţi găsit, m-aţi încurajat, m-aţi apreciat… Datorită acestui fapt am avut curaj…*"

Vă mulţumesc din suflet şi aştept să mai scrieţi! Salutări multe şi calde Ozanei!

Doresc să corespondeze:

Ciobanu Bogdan - Curtea de Argeş

Mă numesc Ciobanu Bogdan, sunt din Curtea de Argeş, am 30 de ani şi sunt bolnav de SM de 11 ani.

Mi s-a spus că această revistă este potrivită şi indicată pentru bolnavii de SM şi nu numai; pentru acei bolnavi care sunt înconjuraţi de singurătate.

Făcând parte din această categorie, doresc să mai ies din această singurătate. Doresc să-mi fie trimisă revista „Împreună" şi să-mi fie tipărită adresa pentru corespondenţă: ***Ciobanu Bogdan, str. Elena Cuza, bl. E 6, sc. B, ap. 16, loc. Curtea de Argeş, jud. Argeş, cod 115300, tel. 0745-077518***

Şerbu Fănica - Galaţi

Bună! Mă numesc Fănica, am 21 de ani şi sunt din Galaţi. Doresc să corespondez cu tineri, tinere apropiaţi ca vârstă pentru a-mi face noi prieteni. Sunt o fire veselă, sociabilă şi oricând dispusă să-i ajut pe cei care au nevoie de ajutorul meu.

Pot fi contactată la adresa: ***Şerbu Fănica, str. Victor Papillian, nr. 5, bl. H 2, ap. 62, loc. Galaţi, jud. Galaţi, tel. 0236-480115 (fix) 0726-670817***

Chelemen Adrian - Gurghiu (Mureş)

Mă numesc Chelemen Adrian, am 44 de ani şi am un handicap gr. II. Doresc să corespondez în vederea prieteniei, eventual căsătorie. Sunt adventist reformist, am 1,75 m. şi 65 kg.

Chelemen Adrian, loc. Gurghiu, nr. 52, jud. Mureş.

Gâdescu Gheorghe - Hulubeşti (Dâmboviţa)

Mă numesc Gâdescu Gheorghe, am 56 ani (14-X-1951). Am 1,65 m şi 55 kg, şaten, ochi căprui, nefumător, antialcoolic, cu un handicap gr. III, sincer, cinstit, mă descurc singur şi sunt singur. Iubesc muzica, literatura, filmele poliţiste, mă pasionează electronica, medicina, codurile civile şi penale, gastronomia şi ce ţine de treburile casnice.

Doresc ca să corespondez cu o fată cu casă, fie din jud. Dâmboviţa sau judeţele limitrofe, în vederea unei prietenii sincere, eventual căsătorie, bazată pe prietenie, iubire, respect şi ajutor reciproc şi să fie foarte sinceră cu mine.

Persoanele interesate mă pot contacta la adresa: ***Gâdescu Gheorghe (George), Cătun Scurtari, nr. 50, sat Butoiu de Jos, com. Hulubeşti, jud. Dâmboviţa, cod 137251, tel. 0727-848992 şi 0724-356652***

Alexandru Silviu - Bucecea (Botoşani)

Mă numesc Alexandru Silviu şi sufăr de aproape 5 ani de SM (scleroză multiplă), dar şi de singurătate. Destinul m-a lovit năprasnic, dar nu mi-a distrus încă speranţa şi dorinţa într-o prietenie sinceră şi puternică, care să preceadă o fericită căsătorie.

Am o fire veselă şi sunt sociabil. Vreau să scap de singurătate. Ajutaţi-mă!

Alexandru Silviu, loc. Bucecea, jud. Botoşani, cod 717045

Vintilă Isabella Mariana - Buzău

Vreau să corespondez, însă menţionez că, dacă se poate, vreau să corespondez numai cu persoane serioase şi cu temere de Dumnezeu.

Adresa mea este: ***Vintilă Isabella Mariana, str. Plevnei, nr. 30, loc. Buzău, jud. Buzău***

Ungureanu Petru - Cristineşti (Botoşani)

Doresc să corespondez cu mai multe persoane, bătrâni, tineri şi tinere care doresc un sfat în Domnul.

Adresa mea este: ***Ungureanu Petru, sat Dragalina, nr. 289, com. Cristineşti, jud. Botzoşani, cod 717107 tel. 0747-038553***

Cîrje Ionuţ - Mogoşoaia

Doresc să corespondez cu o fată dizabilă pentru prietenie, căsătorie. Tel. ***0743-262120*** *şi* ***0724-619377***

NOTĂ: ***Rog pe toţi cei care doresc să corespondeze, atunci când îşi exprimă această dorinţă, să scrie şi un mic enunţ, de câteva rânduri, care să conţină o scurtă prezentare: nume, hobby-uri, motive, etc., etc.***

Puneţi-vă în locul celor ce citesc enunţurile şi doresc să corespondeze. Este normal ca enunţul să-i convingă să înceapă o corespondenţă bogată, însă dacă acesta este sărăcăcios întocmit, nespunând mai nimic despre cel ce solicită corespondenţă…

SUGESTIE: ***Cei care doriţi să vă faceţi prieteni şi vă exprimaţi frumoasa dorinţă de a coresponda, nu aşteptaţi să vi se scrie, ci începeţi voi să scrieţi celorlalţi, care şi-au exprimat aceeaşi dorinţă!***

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com